Come stanno gli adolescenti dopo la pandemia?

20 febbraio 2023

Per un adolescente su due la pandemia ha migliorato i rapporti familiari e per due su cinque anche i rendimenti scolastici, ma per poco meno della metà ha aggravato le condizioni di salute mentale e la propria vita in generale. Su *Redattore Sociale* Chiara Ludovisi in sintesi i risultati della VI Rilevazione del Sistema di Sorveglianza HBSC Italia, coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità. L'indagine ha coinvolto un campione rappresentativo in tutte le Regioni di giovani di 11, 13, 15 e, per la prima volta quest'anno, di 17 anni. Per un totale di oltre 89 mila ragazzi e ragazze, più di 6.000 classi e più di 1800 istituti scolastici. Tra i temi considerati: attività fisica e sedentarietà, alimentazione, bullismo, rapporto con i pari, abitudini e stili di vita.