Adolescenti e salute mentale

25 ottobre 2024

Proseguono le indagini sulla salute mentale degli adolescenti, disponibili su Openpolis. Nel 2023 l'indice di salute mentale della fascia 14-19 anni è sceso a 71, rispetto al 72,6 del 2022, evidenziando un gap non ancora recuperato rispetto al pre-pandemia. Una nuova ricerca dell'AGIA e dell'ISS indica la portata dei fattori di rischio: ad esempio, circa il 60% degli studenti si sente molto o abbastanza stressato dalla scuola, in aumento rispetto al 2017/2018; mentre circa il 13,5% degli adolescenti effettua un uso problematico dei social media.