La salute mentale in età avanzata e le relazioni di parentela

07 marzo 2025

Un’analisi basata su otto ondate dell'Indagine SHARE (2004-2020) ha esaminato i sintomi depressivi in tre gruppi: persone senza figli, persone con figli ma senza nipoti e nonni. I risultati mostrano che, in generale, non ci sono differenze significative nella salute mentale tra queste categorie. Solo per gli uomini tra i 70 e i 79 anni si osserva un lieve vantaggio per chi ha figli o nipoti rispetto a chi non ne ha. Il benessere psicologico in tarda età sembra quindi dipendere più dalle condizioni socioeconomiche e dalle esperienze di vita che dallo stato familiare. Leggi il contributo di Elisa Brini e Francesca Zanasi su *Neodemos*.