

Promuovere le life skills per evitare comportamenti a rischio

06 giugno 2025

Dors, il Centro di documentazione per la salute voluto da Regione Piemonte nel 1998, segnala il progetto [Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti](#), attivo dal 2012, come buona pratica. Il progetto ha l'obiettivo di promuovere le competenze cognitive, emotive e sociali per favorire il benessere psicosociale delle ragazze e dei ragazzi di 11-13 anni. I punti di forza del progetto consistono nella sua rilevanza, robustezza teorico-metodologica e scalabilità.