

# L'assistente sociale e i gruppi di auto-mutuo aiuto

07 agosto 2025

Su [Scambi di Prospettive](#) Antonella Albrighoni presenta le proprie esperienze formative e professionali, di assistente sociale, nell'ambito del mutuo aiuto. Viene dato rilievo, in particolare, al contributo di professionista nella dimensione del lavoro di gruppo e con i gruppi, che ha rappresentato nel corso degli anni un'opportunità per la costruzione di percorsi assieme alle persone e di arricchimento di competenze. L'autrice si sofferma su alcune attività professionali specifiche: in un Club di alcolisti in trattamento; nell'ambito di gruppi di genitori tossicodipendenti; con neo-mamme in una realtà consultoriale; con genitori di ragazzi disabili; sempre in ambito consultoriale, per un gruppo di auto aiuto di donne dai 40 ai 70 anni.