# ActionAid – La povertà alimentare in Italia: fragili equilibri

09 ottobre 2025

Nel 2023 più di 5,9 milioni di persone nel nostro Paese si trovano in condizione di deprivazione alimentare materiale o sociale, con un aumento di circa 680 mila individui rispetto all'anno precedente. Il nuovo Rapporto di ActionAid I numeri della povertà alimentare tra disuguaglianze, esperienze vissute e dimensioni invisibili, che offre una fotografia della diffusione del fenomeno in Italia, accende i riflettori su una realtà ampia, trasversale e in gran parte sommersa: oltre 4 milioni di famiglie risultano a rischio di povertà alimentare. In un contesto di rincari generalizzati, con una crescita dei prezzi per i prodotti alimentari del 9,8%, il cibo diventa la prima voce di taglio sulla spesa. Una scelta obbligata che genera esclusione, non solo tra i più poveri, ma anche tra i lavoratori e le famiglie con redditi medi.