

La salute mentale degli adolescenti a rischio

23 ottobre 2025

Secondo la Commissione Lancet (2025), l'adolescenza è una fase cruciale: il 75% dei disturbi mentali insorge prima dei 24 anni. A livello globale, un adolescente su 7 tra 10 e 19 anni convive con un disturbo diagnosticato, e si stima che entro il 2030 si perderanno 42 milioni di anni di vita in salute a causa di problemi psichici o suicidi. In Italia, l'indice ISTAT di salute mentale tra i 14-19enni è sceso da 73,9 nel 2020 a 70,3 nel 2021, risalendo poi a 71,8 nel 2024, ma restando sotto i livelli pre-pandemici. I dati sono disponibili su [Openpolis](#).