

Come stanno gli adolescenti?

12 dicembre 2025

L'indagine [Vivere da adolescenti in Italia](#) di Demopolis e Con i Bambini evidenzia che se in media un terzo dei ragazzi guarda al futuro con pessimismo, questa quota sale al 43% tra chi vive in periferie o aree con pochi servizi. La carenza di spazi e attività pesa anche sul tempo libero: quasi 7 adolescenti su 10 passano il tempo a casa e il 72% non svolge attività culturali o artistiche. Non fa sport oltre un terzo dei ragazzi, un dato che tra le ragazze arriva al 48%. Nelle aree più difficili la percezione dell'insicurezza è più alta: il 59% teme di subire violenza o bullismo quando è fuori casa, percentuale che sale al 63% tra le ragazze. È indagata anche la loro opinione sulla violenza di genere: il 76% degli adolescenti e l'81% dei genitori definiscono i femminicidi un fenomeno "molto grave". Tra i ragazzi tra i 14 e i 17 anni, la priorità indicata per contrastare la violenza è la necessità di più rispetto per le donne e le ragazze (54%), seguita da un maggiore supporto alle donne in difficoltà (49%) e dal bisogno che le vittime trovino più coraggio nel denunciare (40%). Importante anche il ruolo dell'educazione: il 37% chiede più educazione affettiva nelle scuole e il 32% nelle famiglie. Inoltre, molti ragazzi non si sentono sicuri: il 43% teme molestie o violenze fuori casa, con percentuali più alte nei quartieri difficili (59%) e tra le ragazze (63%).