

Il lavoro pesa in egual misura sulla salute mentale?

19 giugno 2026

La salute dei lavoratori è una componente fondamentale della produttività e della sostenibilità dei sistemi di welfare. La letteratura documenta come le condizioni di lavoro - la qualità dell'ambiente fisico e sociale, il carico lavorativo, la sicurezza occupazionale - siano determinanti importanti della salute, inclusa quella mentale. Su [La Voce](#), Elena Cottini e Paolo Ghinetti dimostrano, con una loro ricerca basata su microdati dell'ultima edizione dell'European Working Conditions Survey, che ansia e depressione sui luoghi di lavoro non sono fenomeni correlati, benché rilevate con metodi e strumenti diversi. L'ansia, in particolare, è stata dichiarata come problema di salute negli ultimi dodici mesi da una quota di lavoratori crescente: nel 2010 la prevalenza era pari al 8,6%; nel 2015 era salita al 14,7%; nel 2024 ha raggiunto il 20,7%. Al contrario, la depressione fa segnare un valore stabilizzatosi attorno al 15,8%.