

La salute mentale degli adolescenti

22 luglio 2026

Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, un adolescente su sette soffre di disturbi legati alla salute mentale. I dati OCSE mostrano come circa l'8% degli adolescenti tra i 15 e i 19 anni soffre di ansia e il 4% di depressione. Terre des Hommes ha pubblicato un [approfondimento](#) sul tema, mettendo a disposizione oltre alle evidenze, una serie di orientamenti e raccomandazioni per identificare i segnali, prevenire o affrontare queste condizioni sempre più diffuse tra i giovani.