Esiste un nesso tra utilizzo delle tecnologie e salute mentale tra gli adolescenti?

03 novembre 2026

Un dato rilevante emerge dall'ultimo rapporto disponibile del Ministero della Salute sulla salute mentale (con dati relativi al 2024): quasi il 28% dei nuovi pazienti assistiti dai servizi psichiatrici ha tra i 18 e i 35 anni. Nella fascia dei giovanissimi (18-24 anni) si registrano tassi particolarmente elevati rispetto alle altre classi di età. Ci si chiede naturalmente quali siano le cause, oltre al portato della pandemia Covid-19. Nel dibattito pubblico sul rapporto tra tecnologie e salute mentale dei giovani si oscilla spesso tra allarmismo e minimizzazione. Il nesso tra tecnologie e benessere/salute mentale esiste, ma non è diretto né uniforme e comunque dipende da fattori individuali e ambientali. L'analisi di Con i Bambini pubblicata su Openpolis si basa anche su dati dello studio internazionale HBSC promosso dall'OMS.