

La fragilità psichica di chi emigra da paesi in guerra

31 maggio 2022

I migranti colpiti da esperienze di guerra corrono un alto rischio di sviluppare sintomi di natura psichica, spesso riconducibili a disturbi di salute mentale, il peso di questi disturbi è molto significativo rispetto al resto della popolazione. Su [Dors](#) Paola Capra commenta la revisione sistematica e metanalisi Mesa-Vieira, pubblicata nel 2022 sulla rivista *Lancet public health*, che per la prima volta include tutte le tipologie di migranti che hanno vissuto esperienze di guerra, alcune mai studiate prima, come i migranti o sfollati interni. Dallo studio emerge come il disturbo da stress post-traumatico detenga il primo posto (31%), seguito da depressione maggiore (25%) e disturbo da ansia generalizzata (14%).