La salute mentale degli adolescenti in pandemia

11 gennaio 2022

L’indagine campionaria di Fondazione Soleterre e UNICATT analizza l’attuale status psicologico degli adolescenti a due anni dall’inizio della pandemia. Il 36% si definisce “triste”, il 64% ritiene che senza la pandemia sarebbe una persona diversa e circa il 34,7% rileva disturbi del sonno. Il 17,4% preferirebbe morire o farsi del male. La ricerca ha lo scopo di evidenziare l’urgenza di elaborare strategie di salute pubblica per bambini e adolescenti che necessitano di un sostegno psicologico immediato.