Le abitudini alimentari dei bambini e dei ragazzi in Italia

27 novembre 2019

Un quarto dei bambini e dei ragazzi tra i 5 e i 19 anni in Italia è sovrappeso, un dato in linea con quanto accade in Europa. A livello europeo un bambino su otto risulta essere obeso; l'obesità in giovane età è predittiva di problemi di salute nell'età adulta. Il comunicato Istat mostra nel dettaglio i dati sulle abitudini alimentari e sportive della popolazione minore e giovane, sottolineando le differenze di genere, le diversità territoriali, ma soprattutto l'influenza delle condizioni socio-economiche della famiglia di origine.