

DICEMBRE 2021

EMG

DI≠ERENT®

**Gli adolescenti: conseguenze
psicologiche a causa del Covid-19**

Studio realizzato per  **soletterre**

Premessa _03

Metodologia _04

Profilo del campione _06

Ripensando al lockdown... _8

Adolescenti online durante il lockdown _16

La qualità della vita degli adolescenti _21

Difficulties in Emotion Regulation _27

The centrality of events _34

Impact of event _38

Valutazione della gravità della depressione _42

Premessa

La Fondazione Soleterre ha espresso l'esigenza di verificare quanto e se gli adolescenti abbiano subito conseguenze psicologiche a causa del Covid-19.

Il presente documento illustra i principali risultati dell'indagine.

Metodologia

EMG Different ha realizzato 150 interviste CAWI (Computer Assisted Web Interviews) rivolta ad un campione rappresentativo di 150 adolescenti dai 14 ai 19 anni.

L'indagine è stata condotta tramite il Telepanel, che consiste in un panel telematico, distribuito su circa 700 comuni italiani, rappresentativo della popolazione italiana, costituito da individui reclutati personalmente e bilanciati per caratteristiche socio-demografiche.

Il questionario è stato fornito dalla committente.

Profilo del campione

Profilo socio demografico del campione



Durante l'emergenza sanitaria....



HANNO TRASCORSO IL LOCKDOWN

Con i miei genitori ed i miei fratelli/sorelle	76,0%
Con i miei genitori	13,3%
Con mia mamma ed i miei fratelli/sorelle	5,4%
Solo con mia madre	4,0%
Con mio padre ed i miei fratelli/sorelle	1,3%

HANNO AVUTO UN PARENTE
OD UN AMICO RISULTATO
POSITIVO AL COVID

50,0%



HANNO AVUTO UN PARENTE
OD UN AMICO CHE È STATO
RICOVERATO IN UNA
STRUTTURA A CAUSA DEL
COVID

20,0%



Ripensando al lockdown...



Rapporto con **gli amici**

I rapporti con i tuoi amici durante il periodo del lockdown si sono modificati?

Il 46,7% degli intervistati dichiara che **i rapporti con gli amici si sono modificati** durante il lockdown

In che modo...

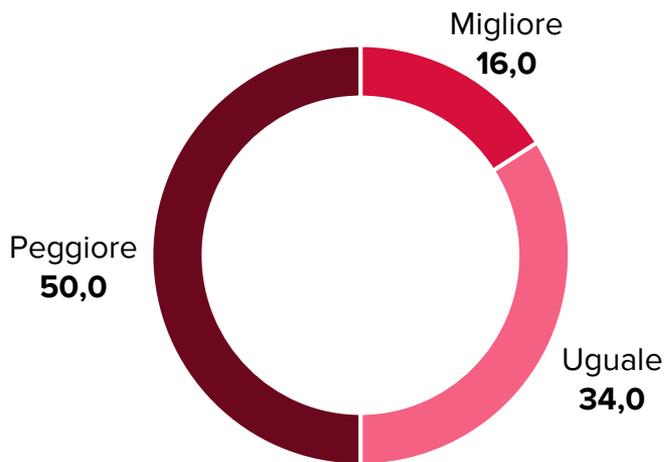
Domanda aperta – post codificata



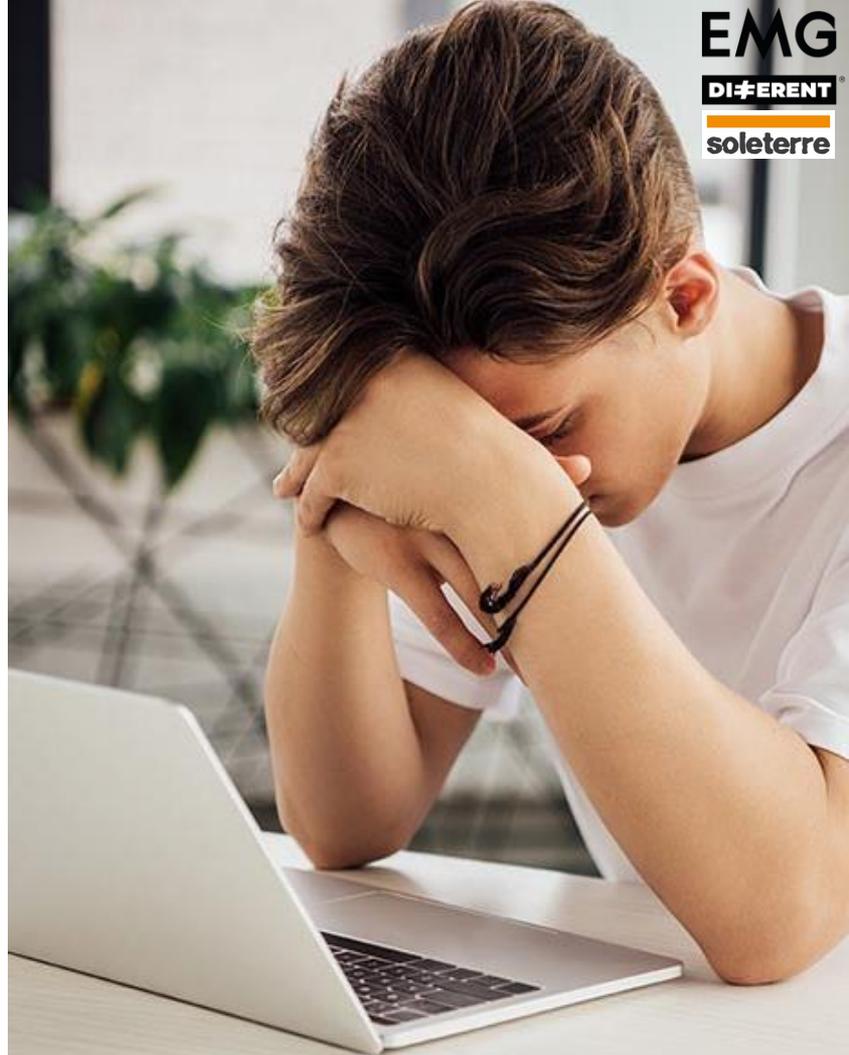
Rapporto con la DAD

Come hai vissuto l'esperienza della DAD?

Il **50,0%** degli adolescenti intervistati dichiara che l'esperienza **DAD** è **peggiore** della didattica a scuola



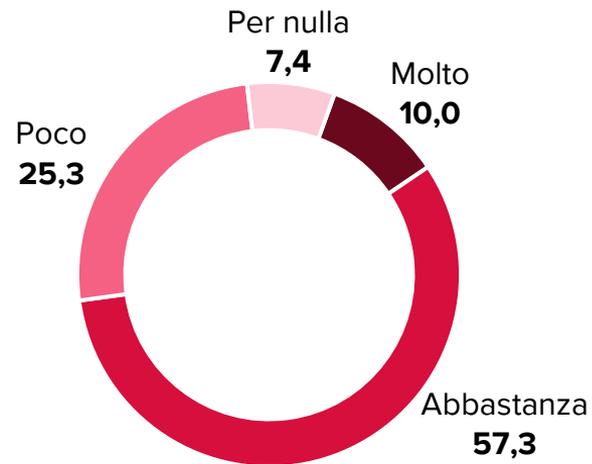
Base: totale rispondenti (N=150) 10



Informarsi sulla fine del lockdown

Quanto ti sei tenuto informato sulle faccende relative alla fine del lockdown?

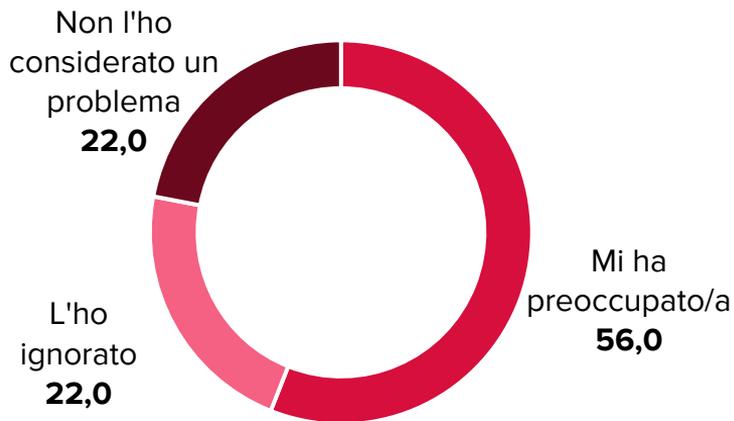
Il **67,3%** degli adolescenti intervistati dichiara di essersi informato molto/aabbastanza sulle faccende relative alla **fine del lockdown**



Preoccupazione alle prime notizie sul covid

Quanto hai preso in considerazione le notizie inerenti al coronavirus le prime volte che i giornali ne hanno parlato?

Il 56,0% degli adolescenti intervistati dichiara di **essersi preoccupato** con le prime notizie sul Covid



Base: totale rispondenti (N=150) 12



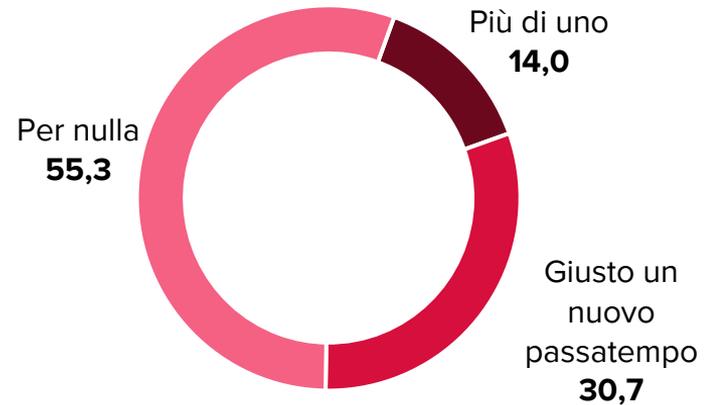


Routine nel lockdown

Hai vissuto ogni giorno del lockdown ripetendo più o meno la stessa routine?
Durante il lockdown hai dedicato il tuo tempo a nuovi hobby?

L'**86,7%** degli adolescenti intervistati ha vissuto **ogni giorno del lockdown** ripetendo più o meno **la stessa routine**

Nuovi hobby durante il lockdown



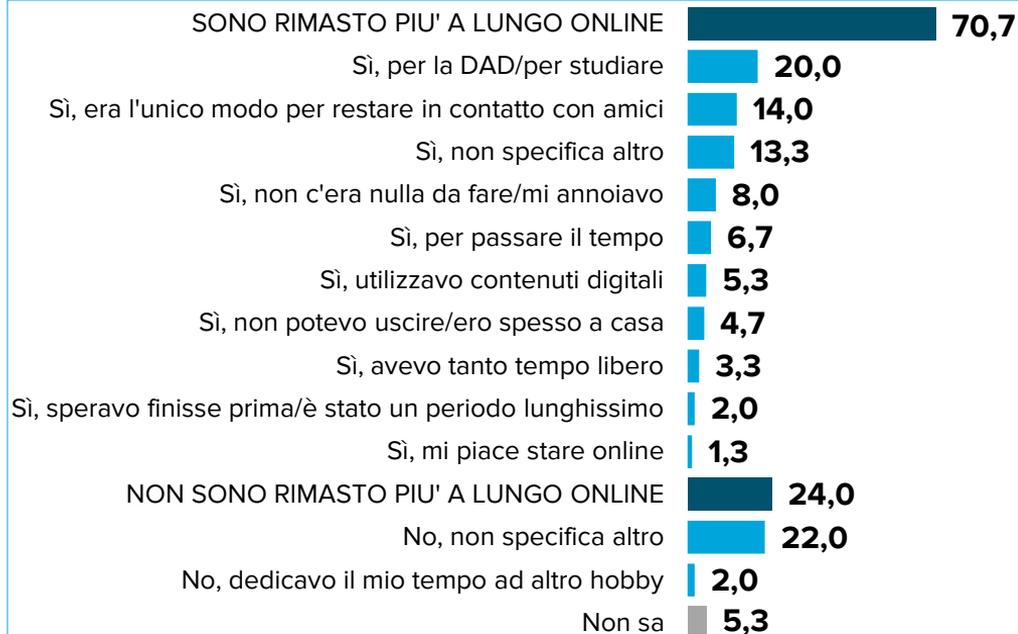
Adolescenti online durante il lockdown



Adolescenti online durante il lockdown

Sei rimasto online più a lungo di quanto ti eri prefissato/a?

L'**70,7%** degli adolescenti intervistati **sono rimasti più a lungo online** durante il lockdown

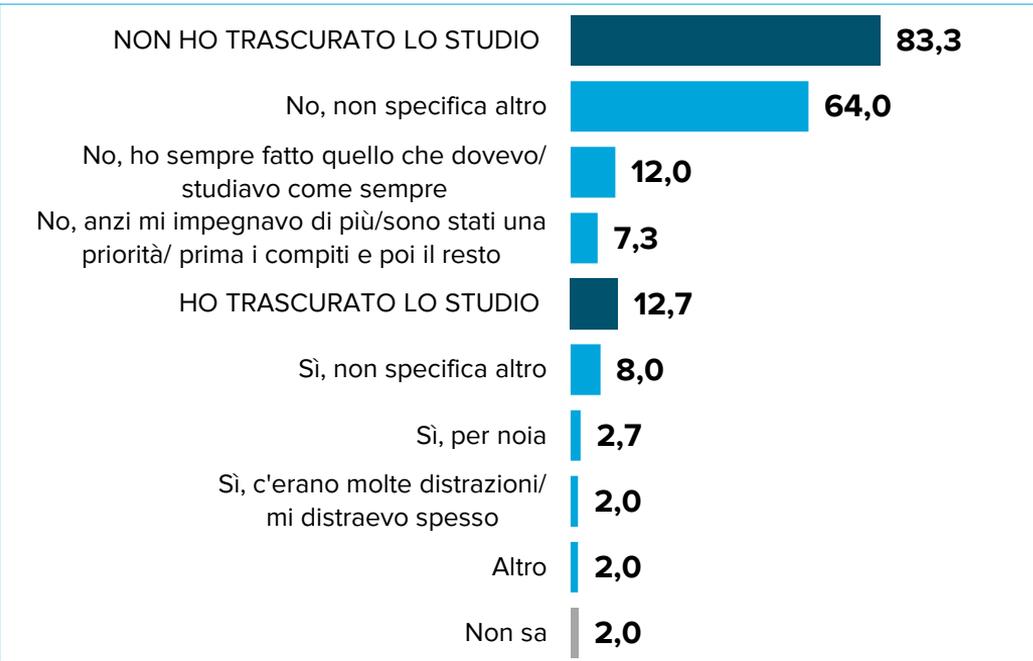




Tempo trascorso online come distrazione ai compiti

Hai trascurato i compiti perché hai speso troppo tempo online?

L'83,3% degli adolescenti intervistati dichiara di non avere trascurato lo studio



Base: totale rispondenti (N=150) 16

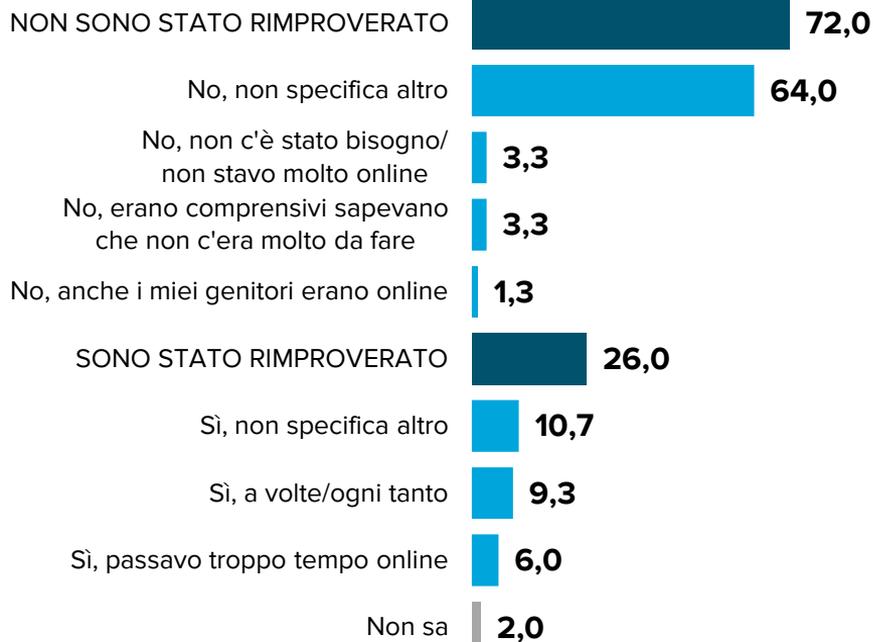


Tempo trascorso online e rimproveri dei genitori

EMG
DIFFERENT
soleterre

Sei stato rimproverato dai tuoi o dai tuoi amici su quanto tempo passavi online?

Il **72,0%** degli adolescenti **dichiara di non essere stato rimproverato** su quanto tempo passava online

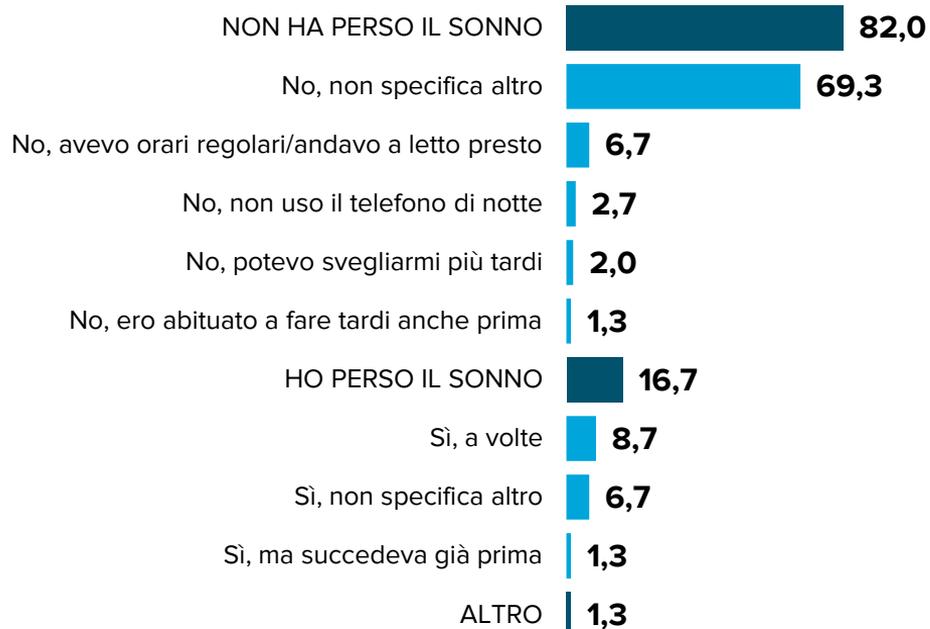


Base: totale rispondenti (N=150)

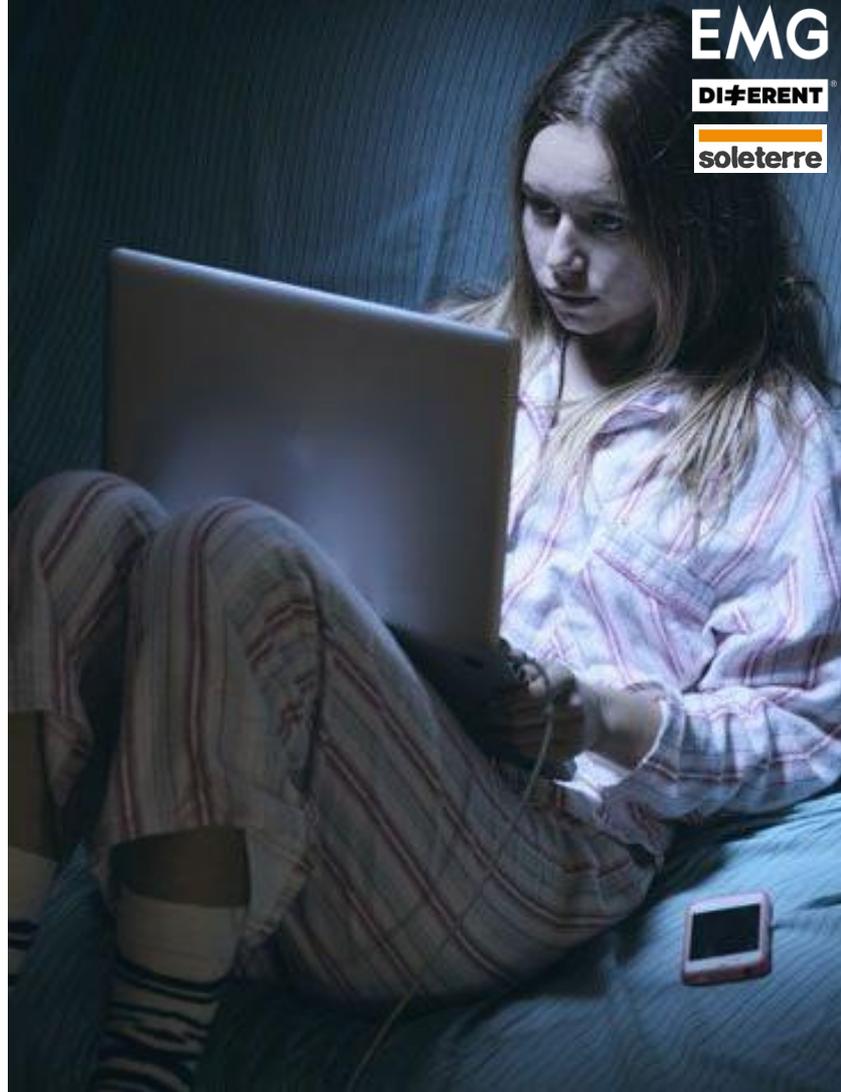
Insonnia e accessi online

Hai perso il sonno a causa di accessi a tarda notte?

L' **82,0%** degli adolescenti intervistati dichiara di **non aver perso il sonno** a causa di accessi a tarda notte



Base: totale rispondenti (N=150) 18





Nervosismo da “offline”

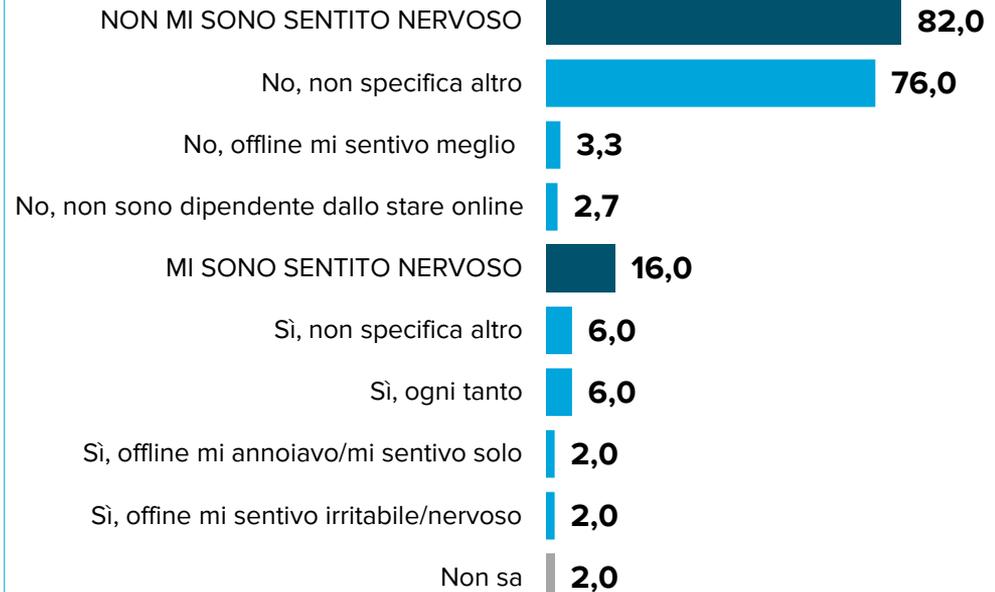
EMG

DIFFERENT

soleterre

Ti sei sentito nervoso quando eri offline e ti sei sentito sollevato quando sei tornato online?

L' **82,0%** degli adolescenti intervistati dichiara di **non essersi sentito nervoso quando era offline**

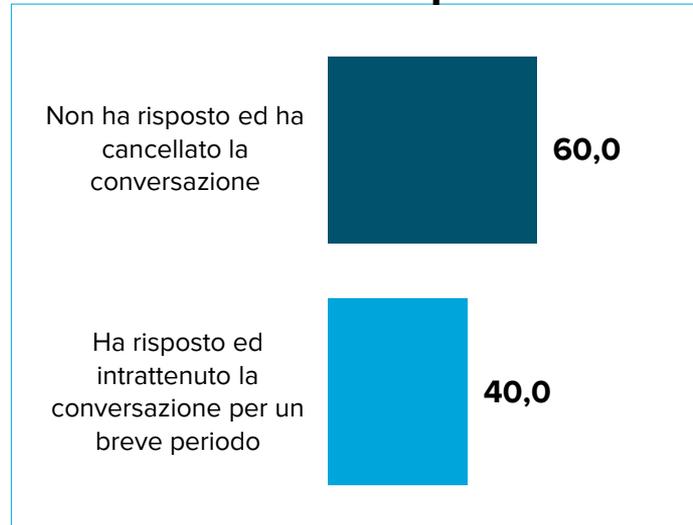


Contatti online con sconosciuti

Ti è mai capitato di essere contattato/a da qualcuno che non conoscevi mentre eri online? Come ti sei comportato? Quante volte è successo che qualcuno che non conoscevi ti contattasse online? Ti è mai capitato di incontrare dal vivo la persona conosciuta online?

Il **13,3%** degli adolescenti intervistati dichiara di **essere stato contattato/a da qualcuno che non conosceva** mentre era online

Come si è comportato?



È stato contattato/a da **qualcuno** che non conosceva mentre era online circa **3,5 volte**

Il **35,0%** degli adolescenti intervistati dichiara di **aver incontrato dal vivo la persona conosciuta online**

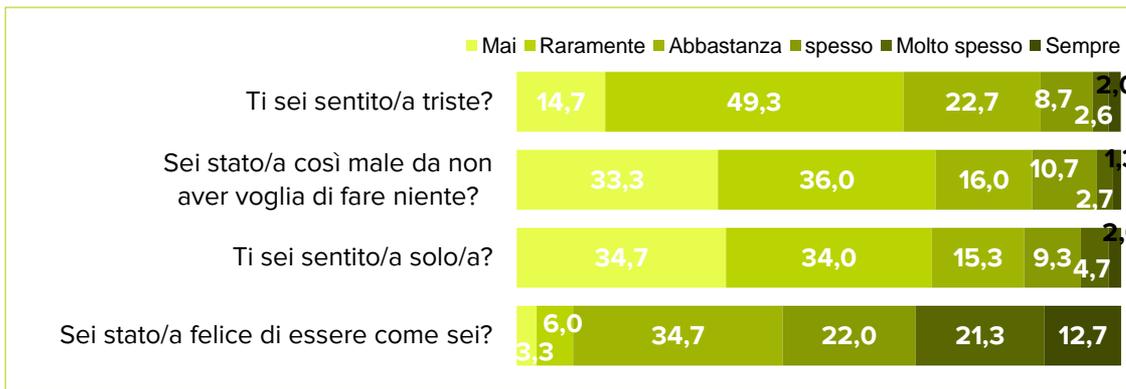
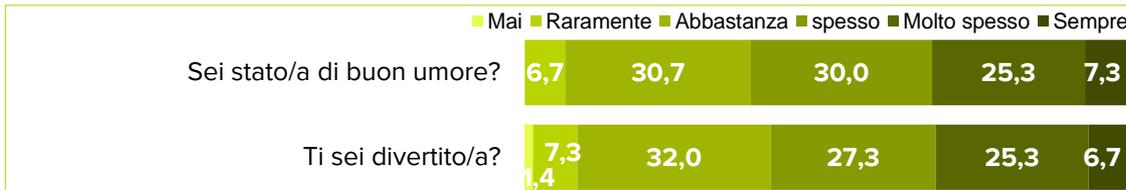
Qualità della vita degli adolescenti



Attività fisica e salute

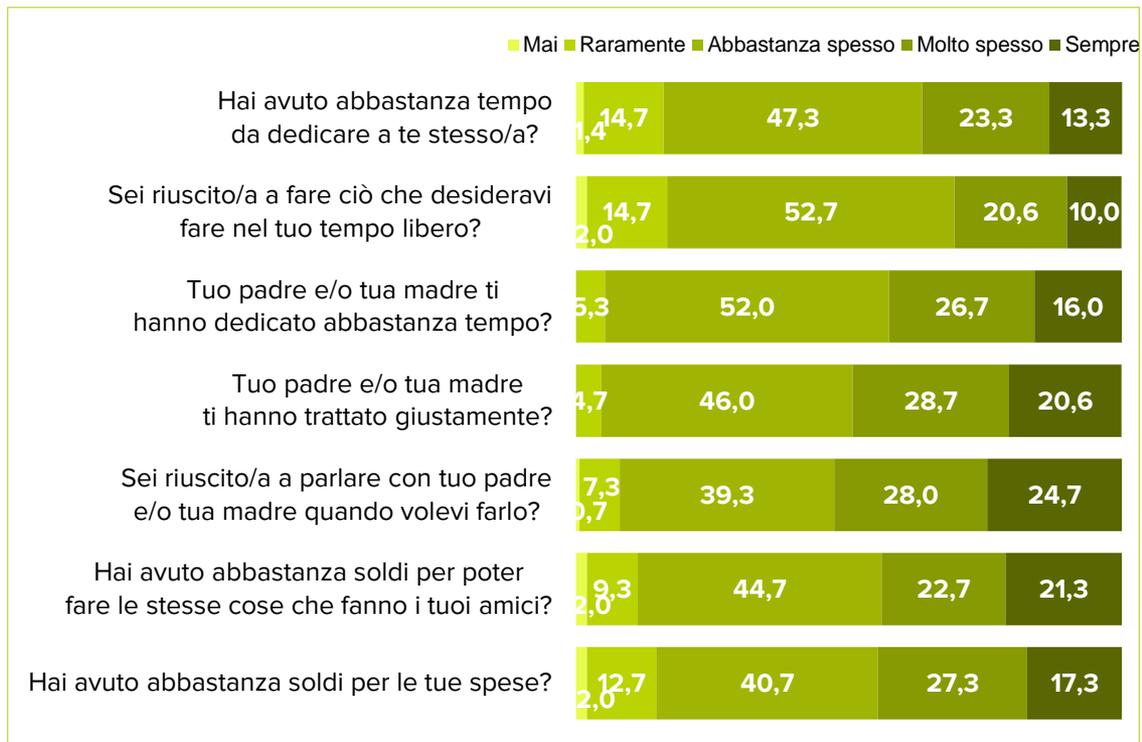


Stato d'animo generale e sentimenti relativi a se stesso

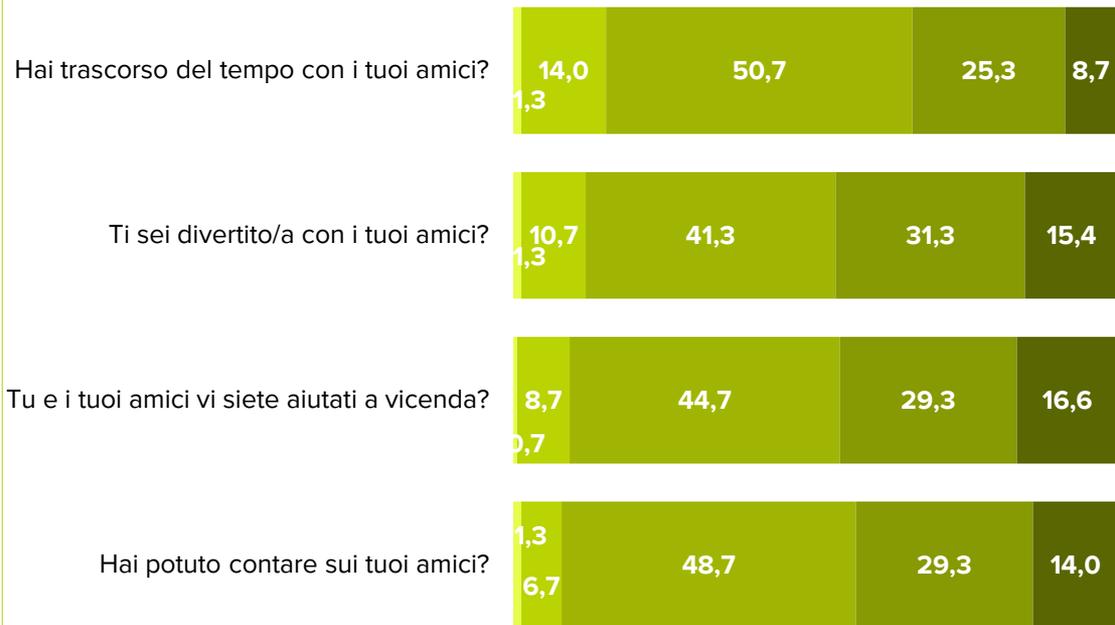




Famiglia e tempo libero

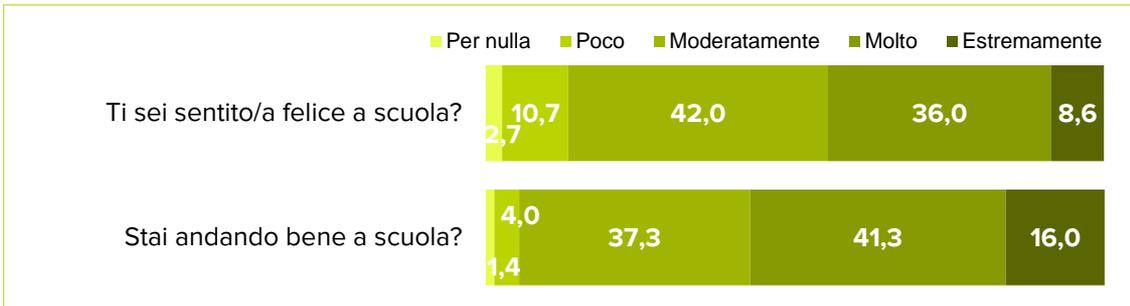


■ Mai ■ Raramente ■ Abbastanza spesso ■ Molto spesso ■ Sempre



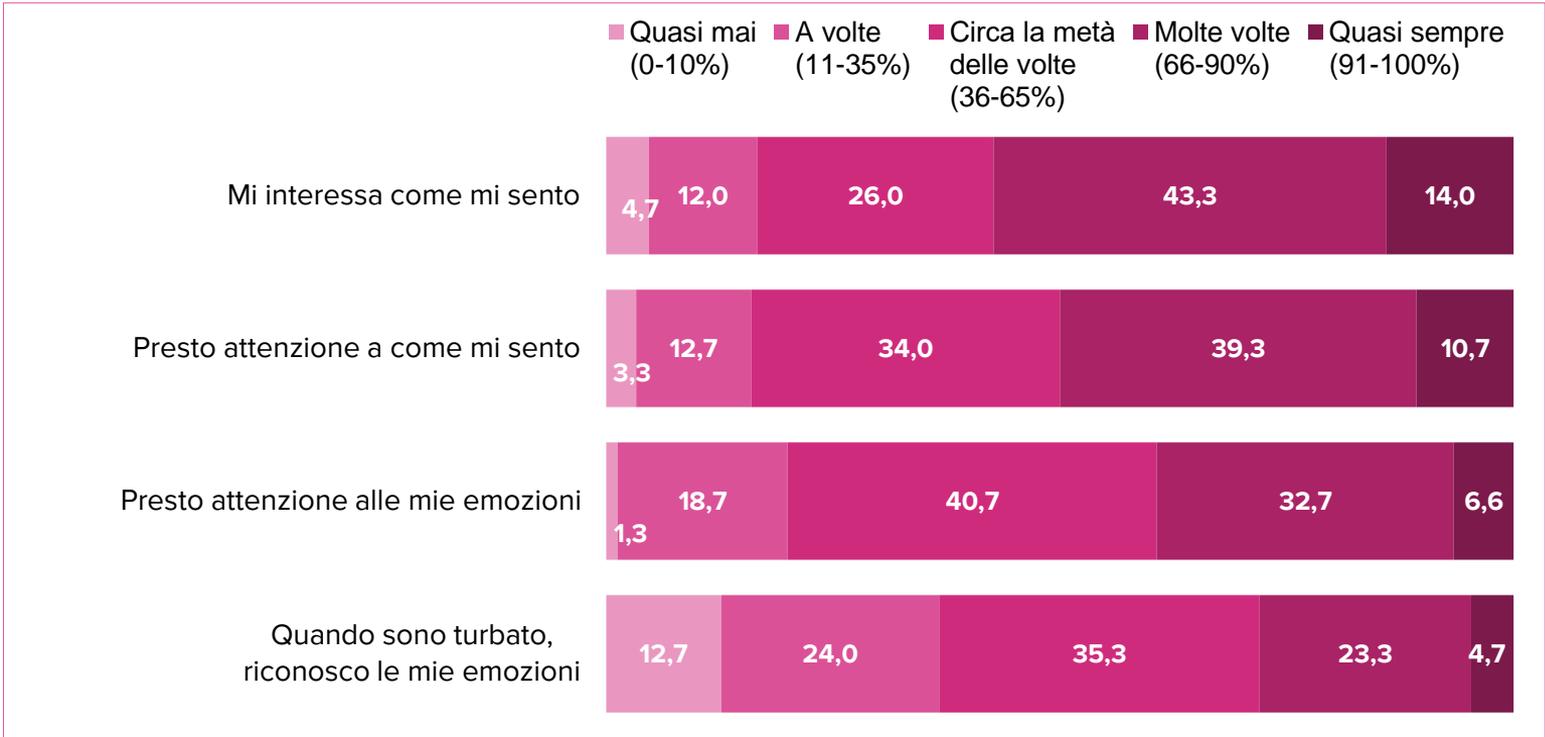


Scuola e apprendimento

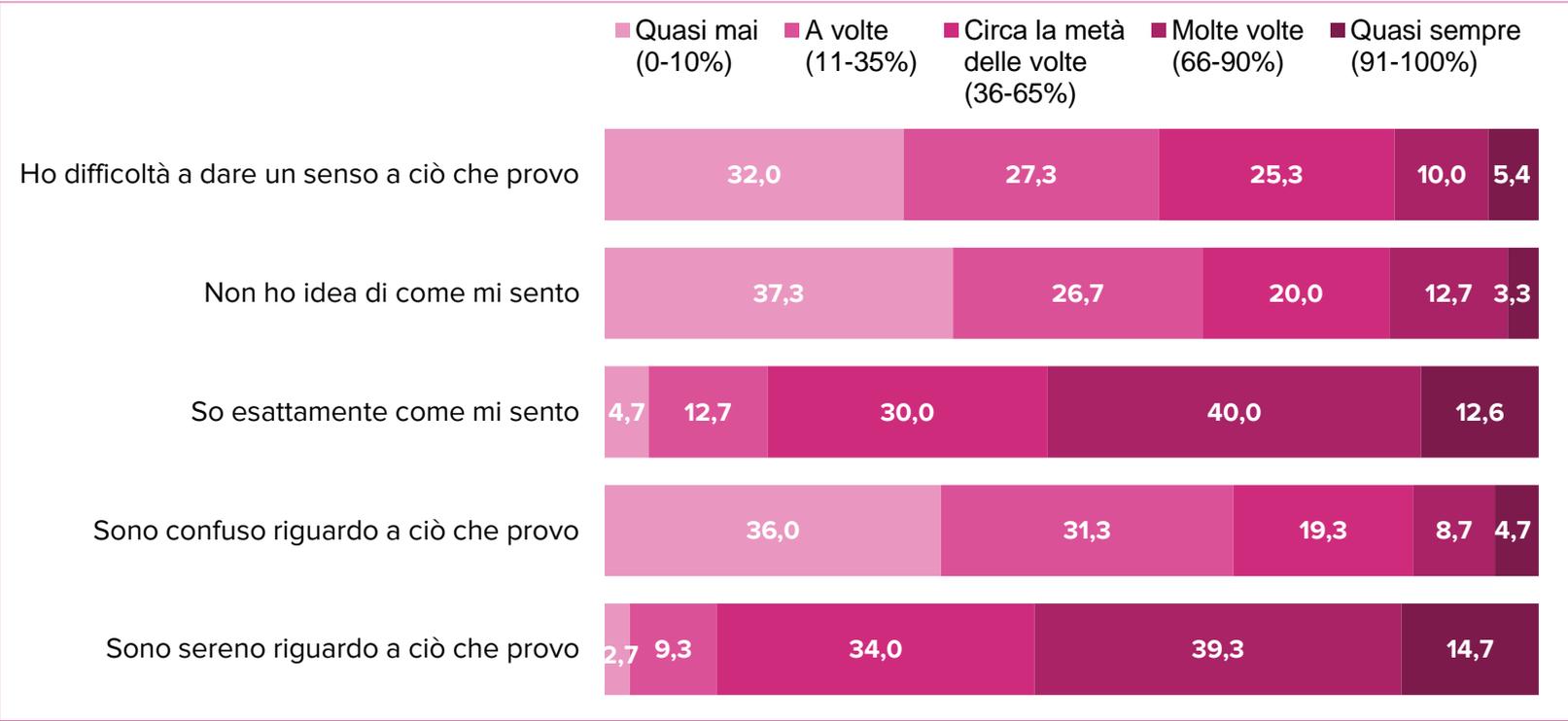


Difficulties in Emotion Regulation

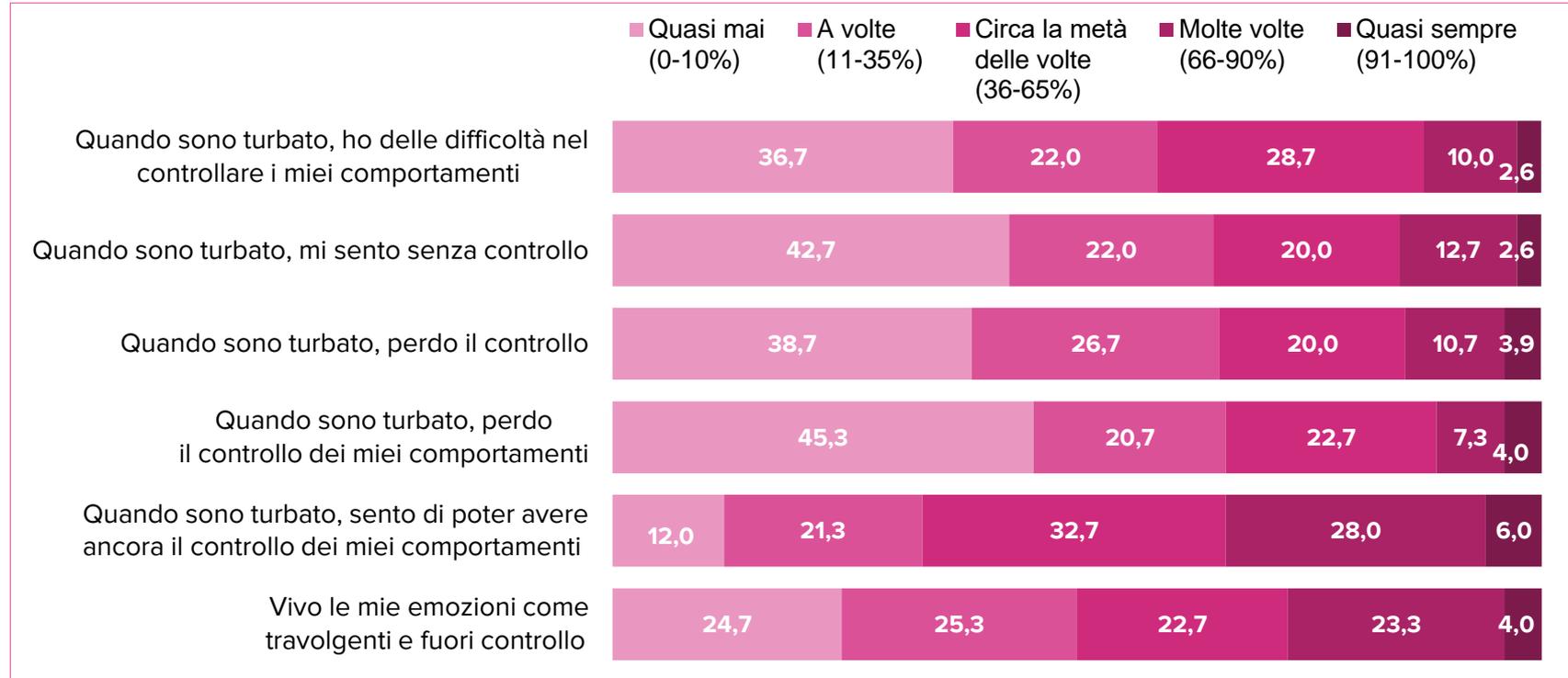
Lack of Emotional Awareness



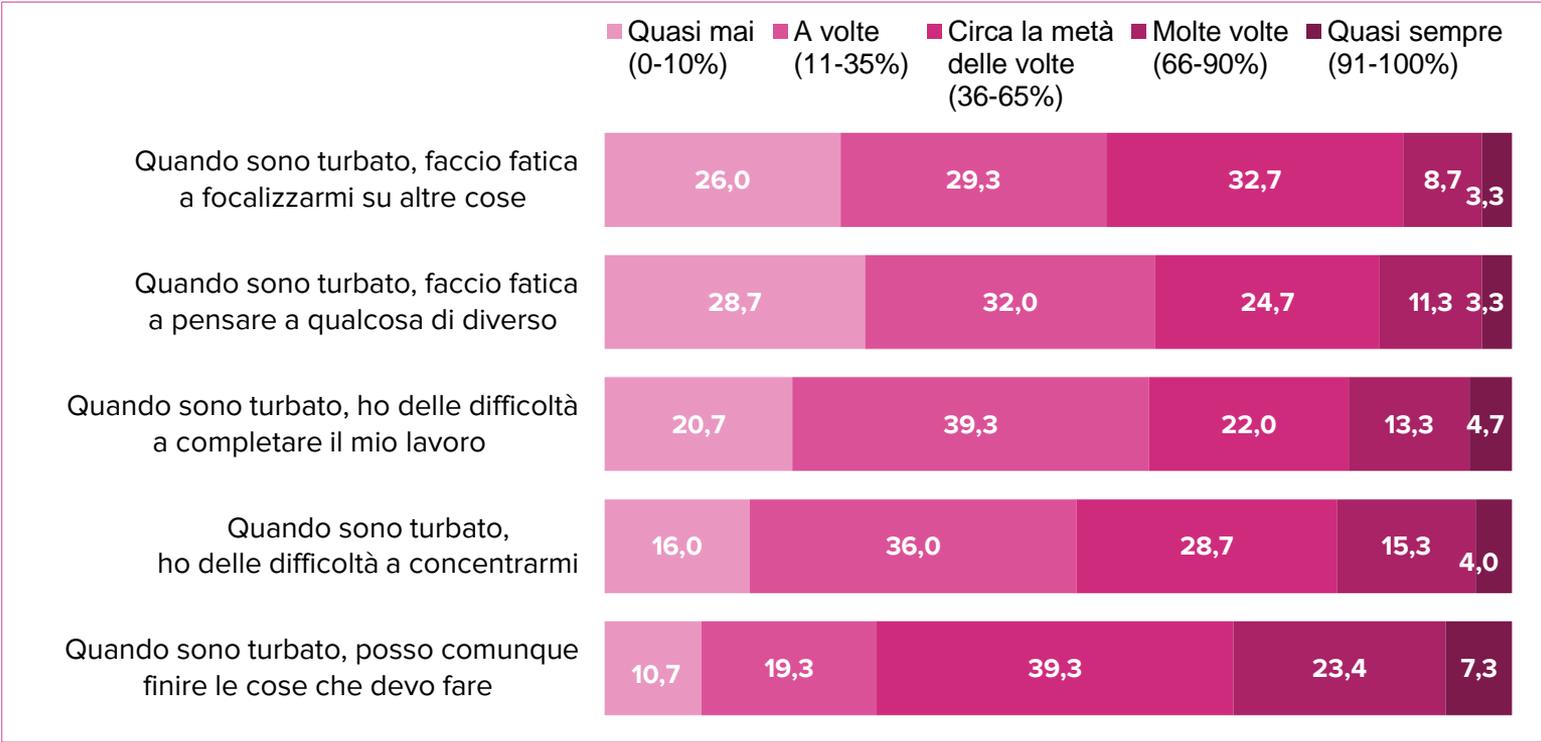
Lack of Emotional Clarity



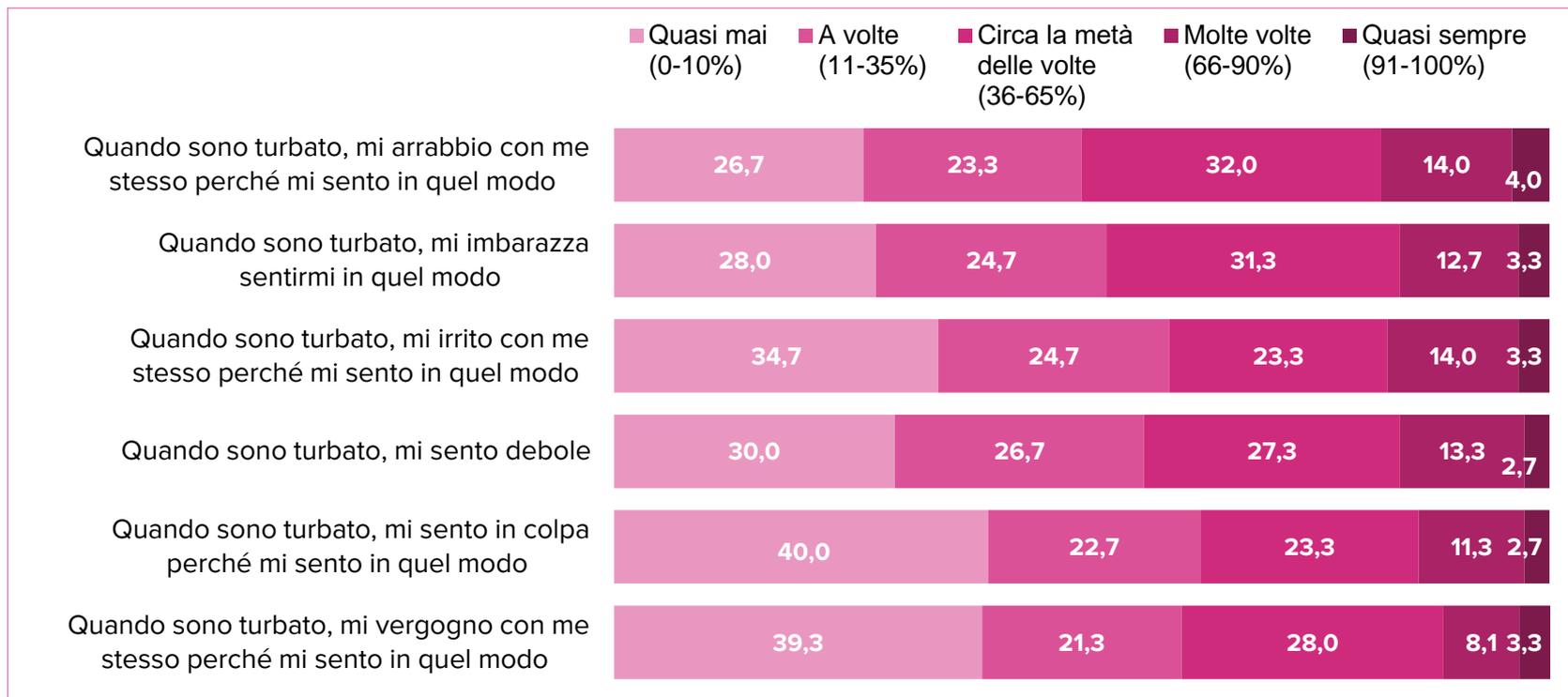
Difficulties Controlling of impulsive behaviors when distressed



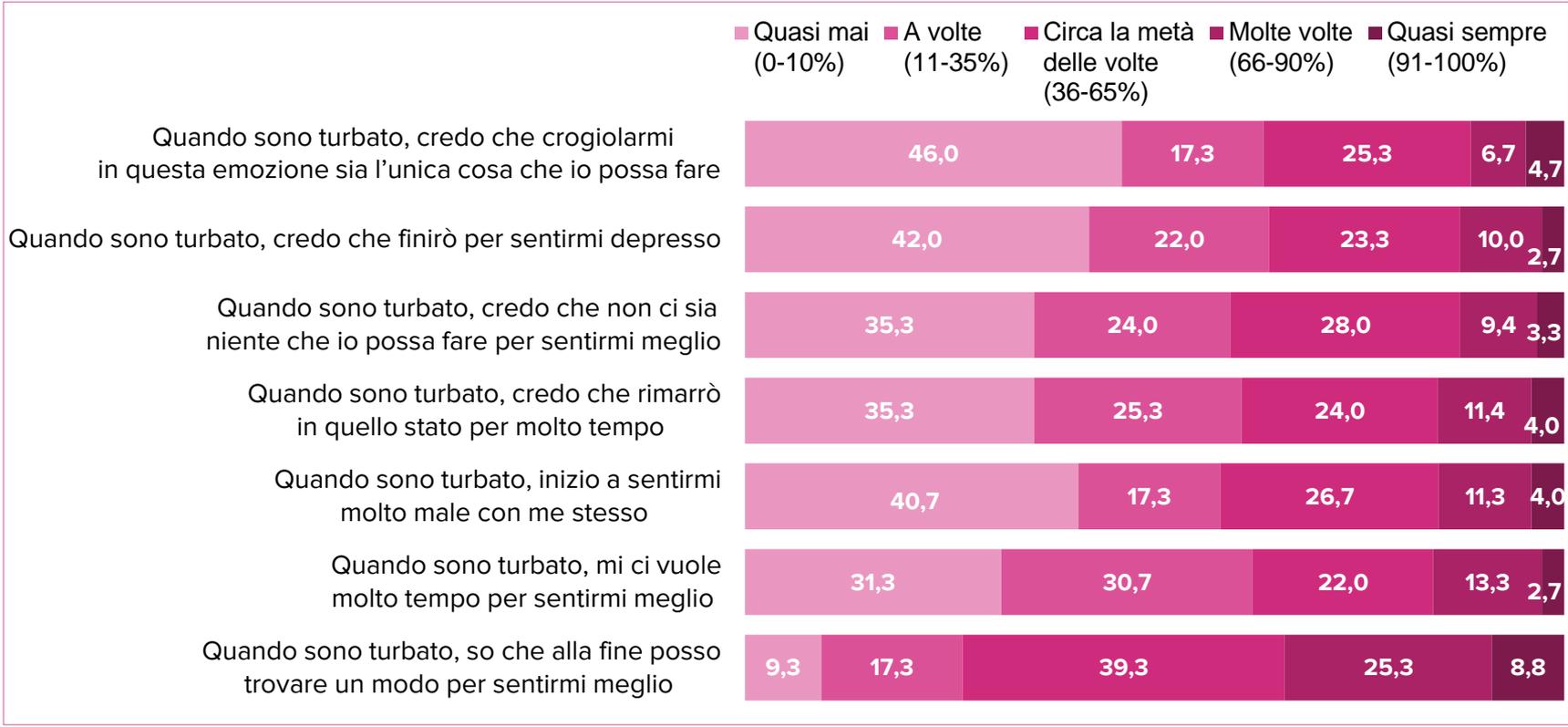
Difficulties Engaging in goal- directed behaviors when distressed



Nonacceptance of negative emotional responses



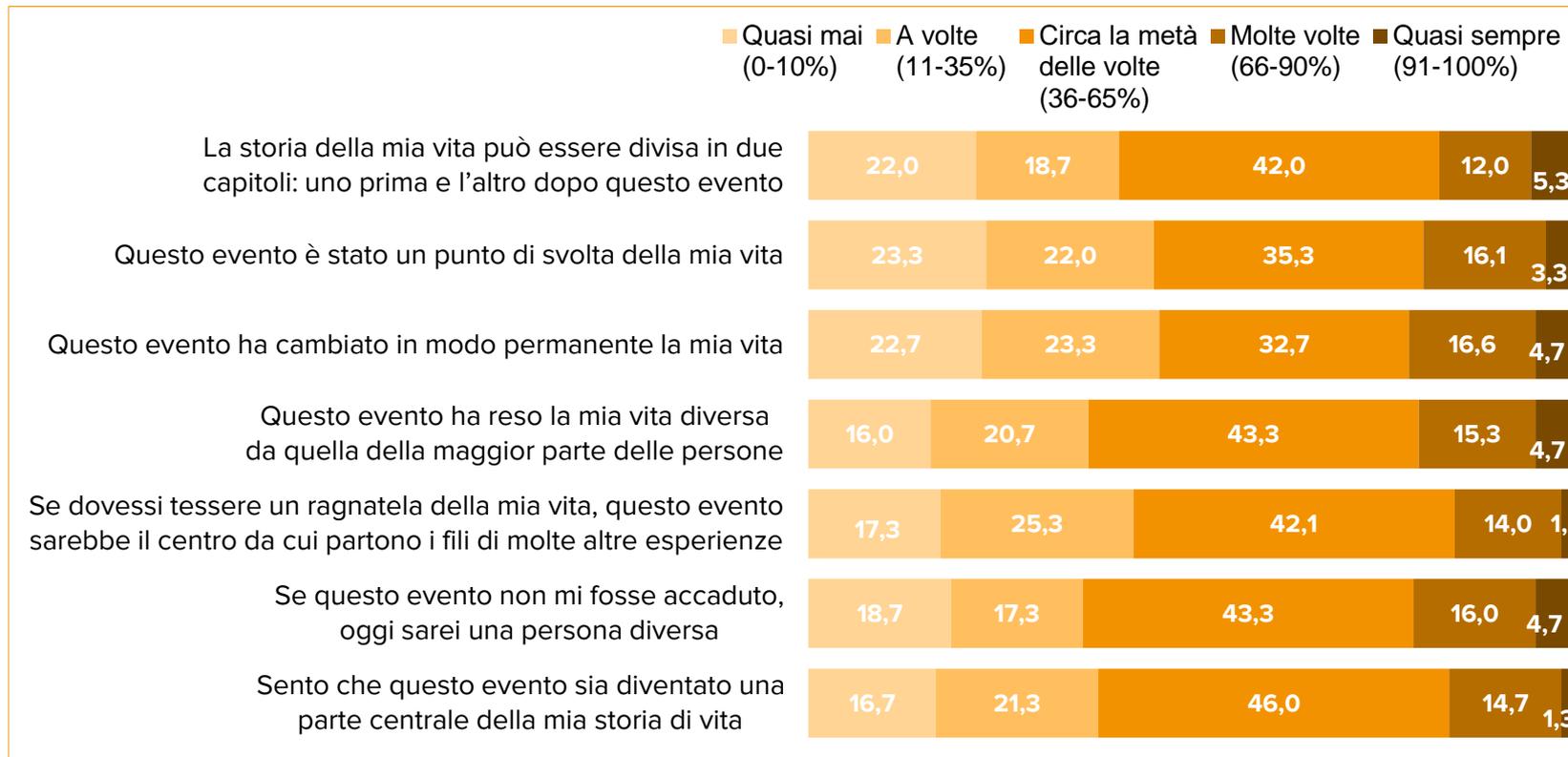
Limited access to ER^(*) strategies

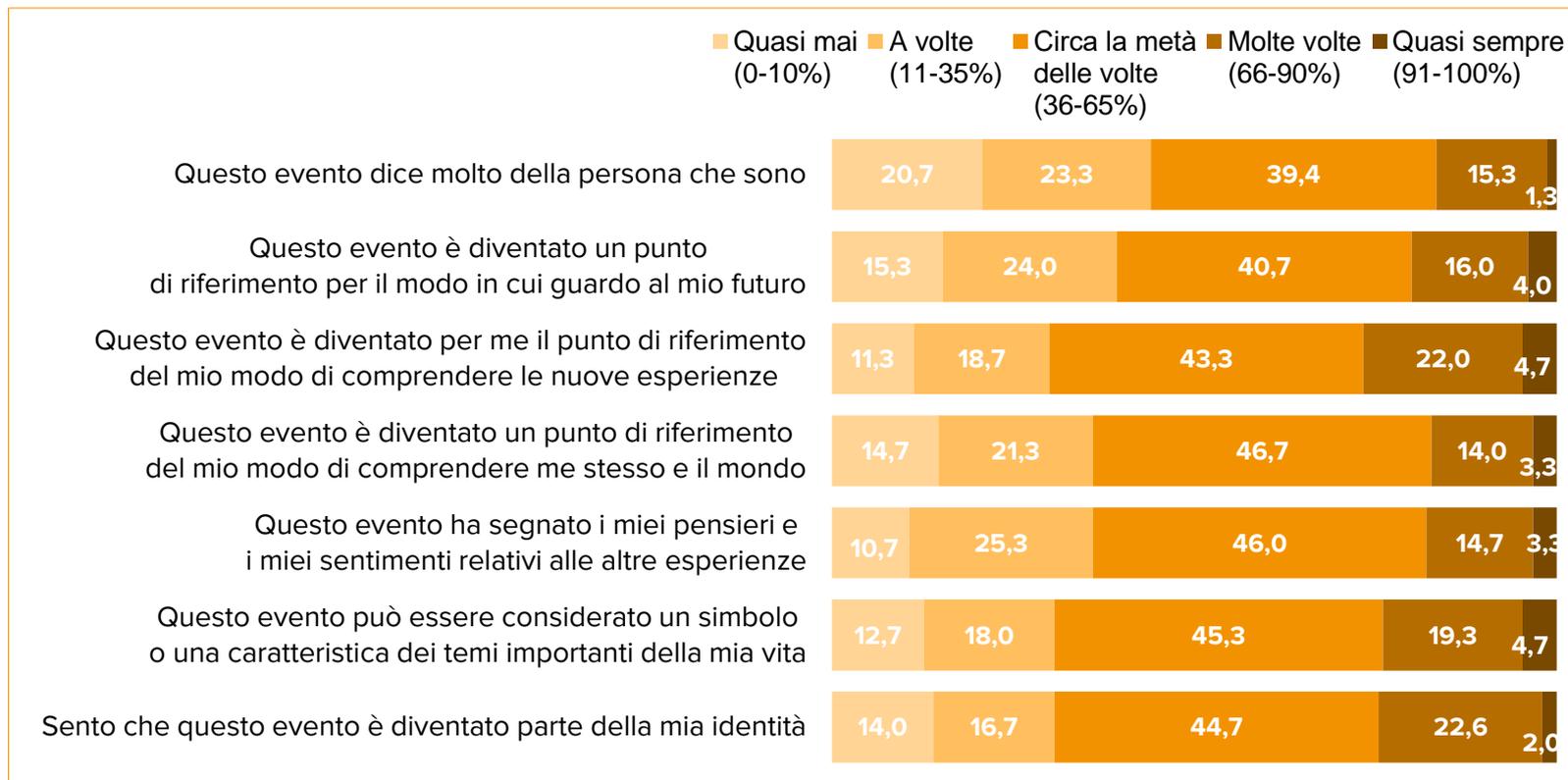


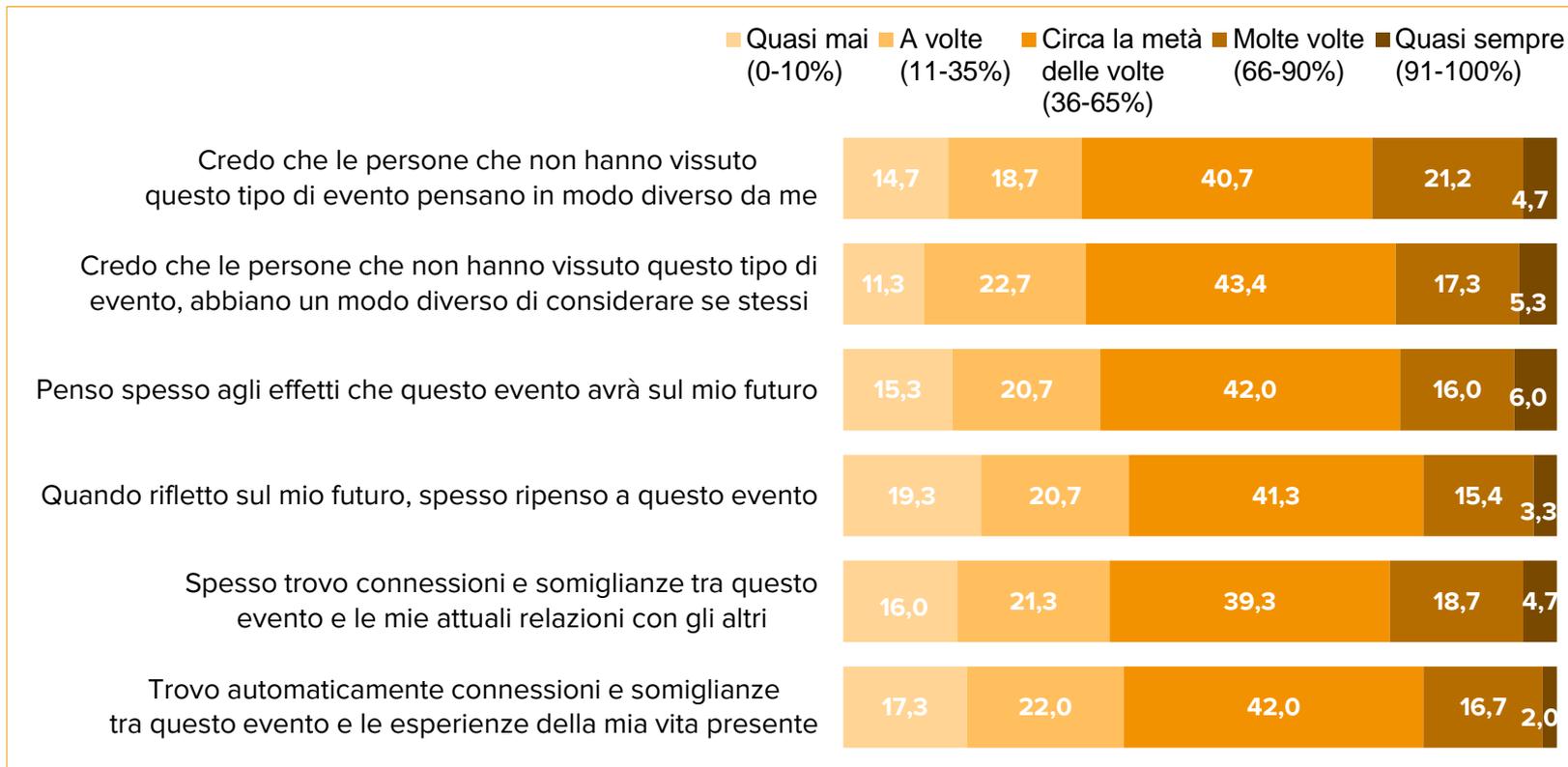
(*) ER: Emotion Regulation

The centrality of events

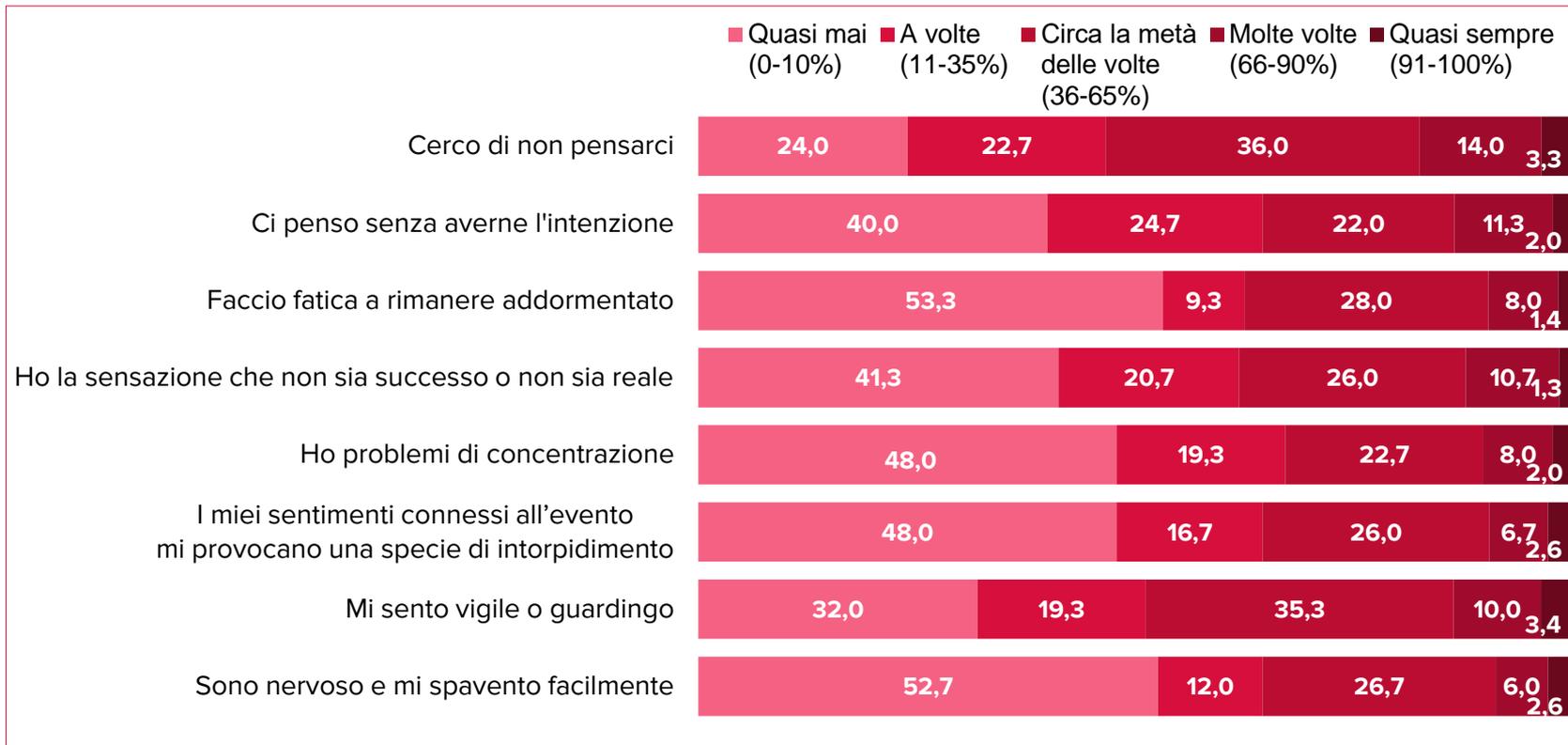
Le proprie esperienze di vita

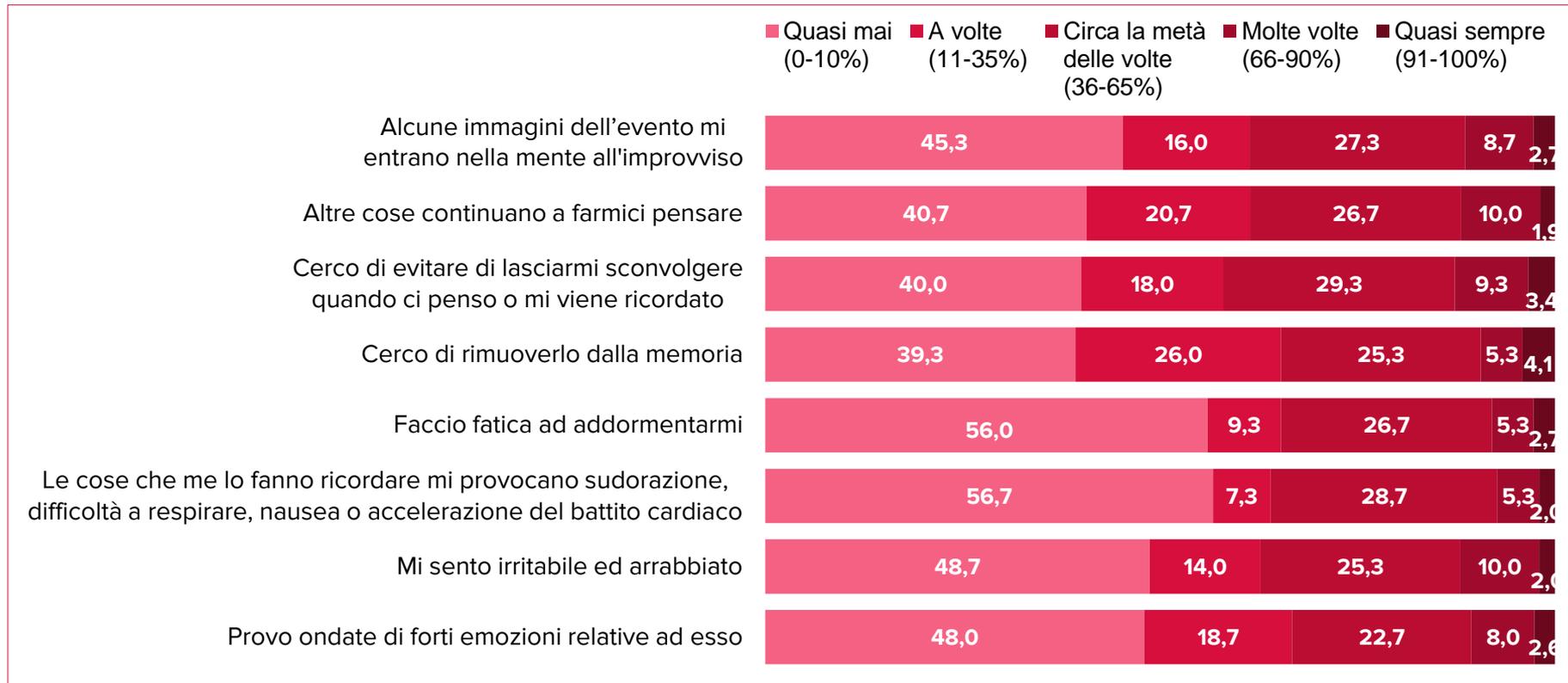


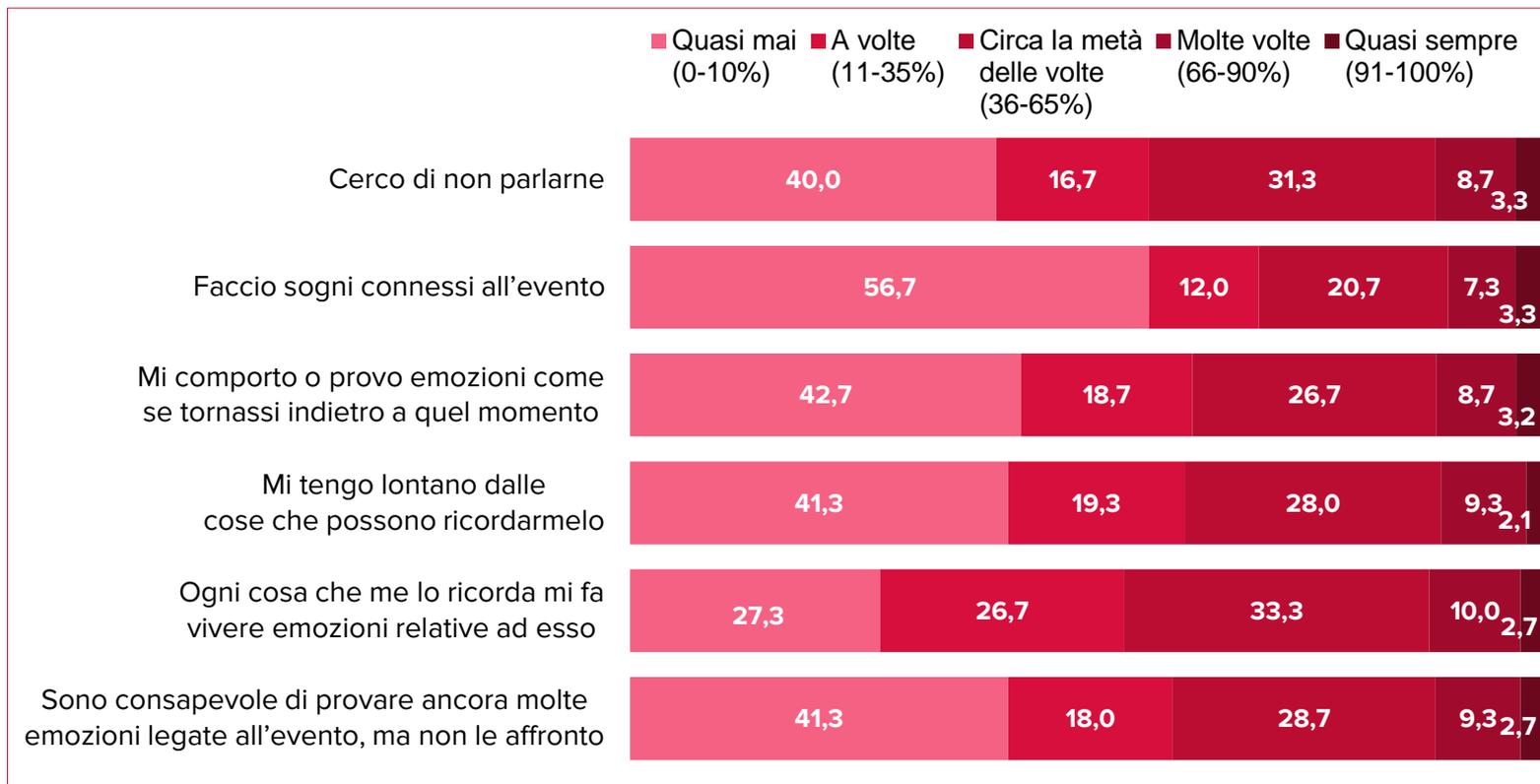




Impact of event

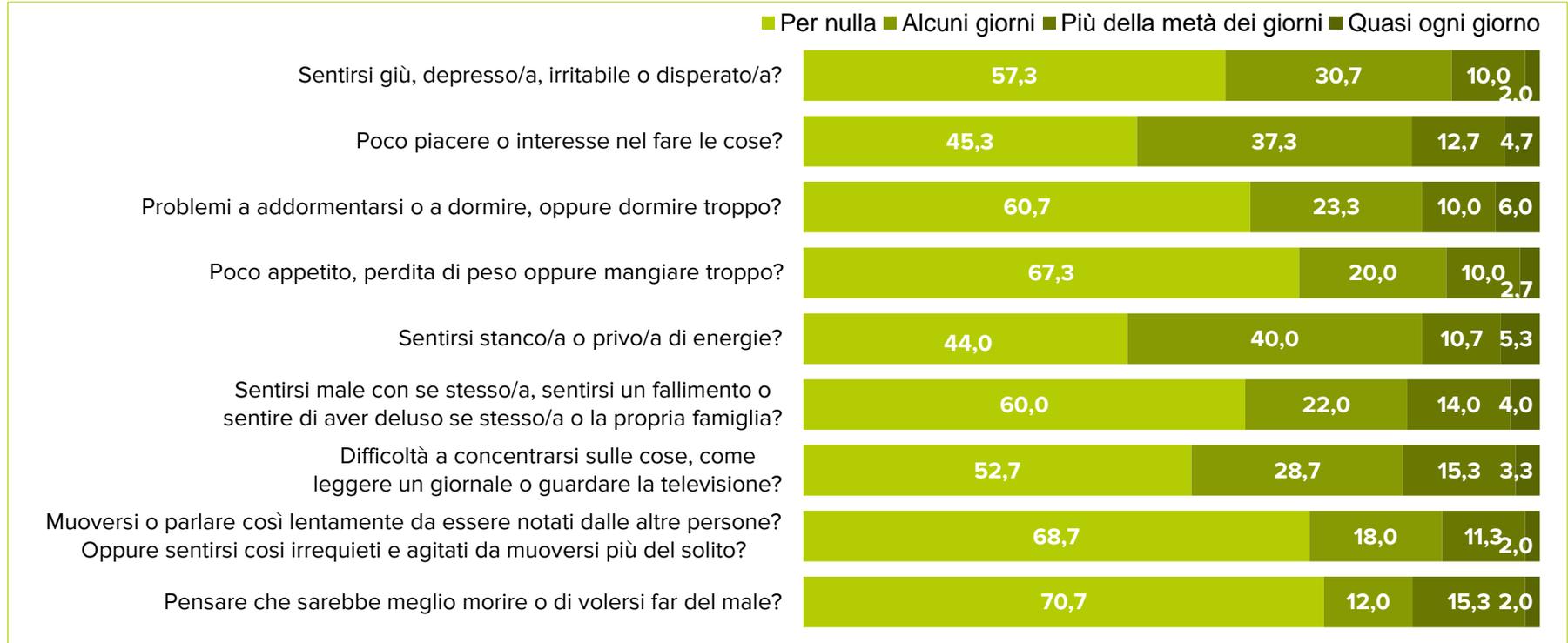






Valutazione della gravità della depressione

Valutazione della gravità della depressione



EMG

DI≠ERENT

®

