



# PIÙ FRAGILI DOPO LA TEMPESTA?

Ricerca sugli anziani in Lombardia:  
bisogni, desideri, risorse

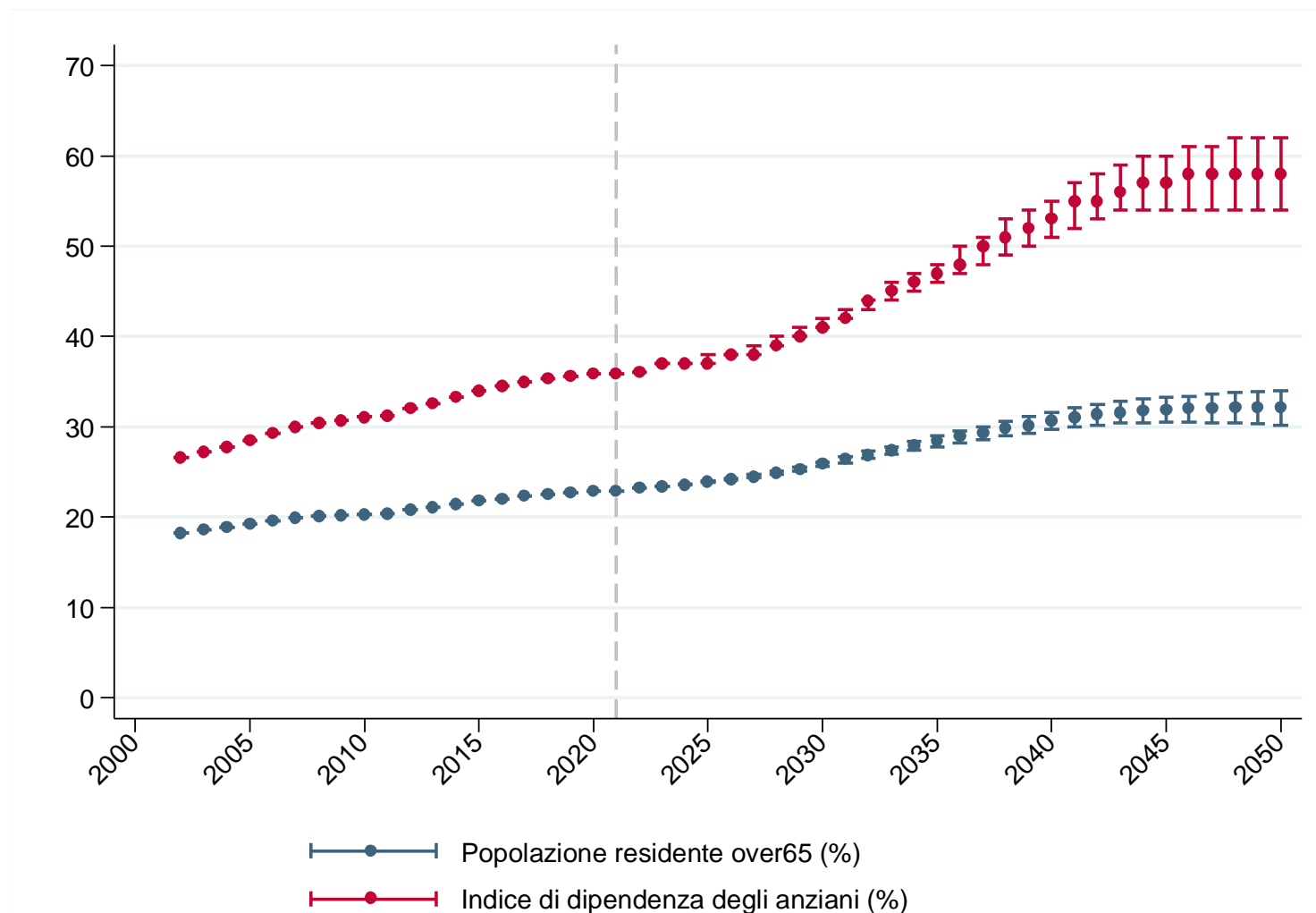


## Obiettivi della ricerca:

1. Ricostruire lo **stato della condizione anziana** lombarda dopo quasi due anni di pandemia
2. Approfondire alcuni **temi di particolare rilevanza**: stato di salute, socialità, casa, nuove tecnologie, uso dei servizi, prospettive
3. **Costruire una «baseline» di riferimento** per una successiva indagine da realizzarsi nel secondo semestre del 2022

# Anziani in Lombardia: previsioni demografiche

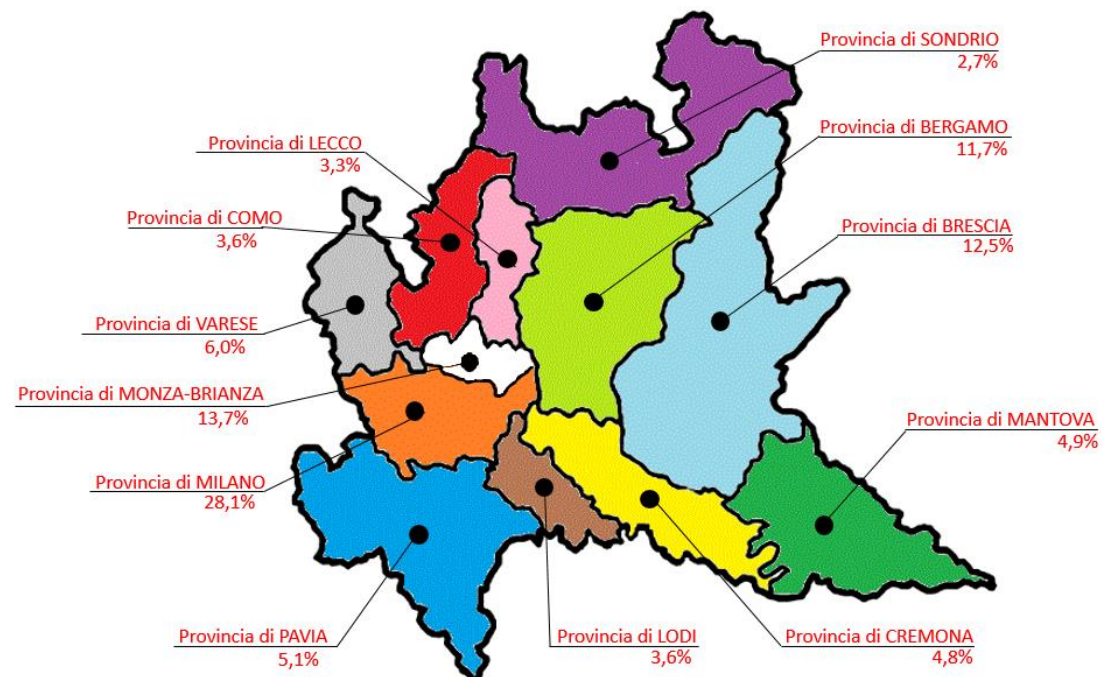
Fonte: ISTAT



**1024** anziani intervistati tra luglio e ottobre 2021

### Campionamento per quote:

- Età (leggera sovrarappresentazione dei «giovani anziani»)
- Provincia di residenza
- Dimensione del comune di residenza



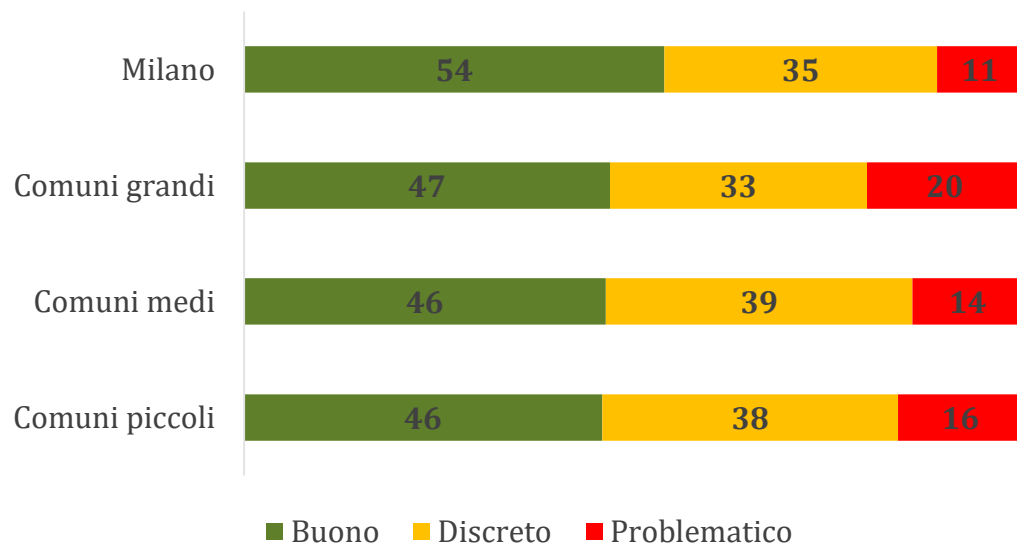
## Il campione intervistato

- Analisi per coorte di età evidenzia l'esistenza di un divario tra «**giovani**» e «**grandi**» **anziani**
- Differenze di **status socio-economico / culturale** (per titolo di studio, reddito, ...) rimangono rilevanti
- Gap territoriali: centro/periferia, piccoli/grandi comuni, spicca in particolare il «**caso Milano**»
- Si registrano anche divari di **genere**

**Due mondi...e anche di più**

Circa **340.000 anziani** hanno uno stato di salute critico, ma con **grossi differenziali** (e non solo per età)

Stato di salute per luogo di residenza



Anziani in *buona* salute per età e titolo di studio

	Licenza elementare	Licenza media	Diploma o laurea
65-70	32%	61%	69%
71-80	28%	44%	41%
81-85	18%	33%	47%

## Lo stato di salute degli anziani lombardi

	Alto	Medio	Basso
Cura di sé	80	4	16
Muoversi dentro casa	80	4	16
Uscire da solo per commissioni	71	8	21
Recarsi in posta o banca	69	11	20
Andare dal medico	68	9	23
Utilizzare mezzi pubblici	59	19	22
Faccende domestiche	58	14	28
Pratiche burocratiche	58	19	23

Non solo **età** e **stato di salute** incidono fortemente sui livelli di autonomia, ma si riscontrano anche **differenze territoriali:**

**90%** giovani anziani vs. **58%** grandi anziani

**84%** Milano vs. **66%** piccoli comuni

**81%** Milano vs. **51%** piccoli comuni

## I livelli di autonomia

## La situazione *oggettiva*

- Quasi **un terzo degli anziani vive solo**, nella metà dei casi senza nessuno vicino su cui poter contare in caso di bisogno (quasi **260.000** anziani)
- Tre anziani su quattro escono tutti i giorni, ma **100.000 anziani vivono confinati tra le mura domestiche**, con important differenze per età e territoriali

## La situazione *soggettiva*

- Un anziano su dieci **si sente spesso solo**, un terzo degli intervistati *ogni tanto*.
- Grosse differenze per età, stato di salute, situazione familiare, ma anche per luogo di residenza: ancora una volta spicca il «**caso Milano**», dove la solitudine percepita è nettamente inferiore rispetto agli altri territori

## Anziani soli?



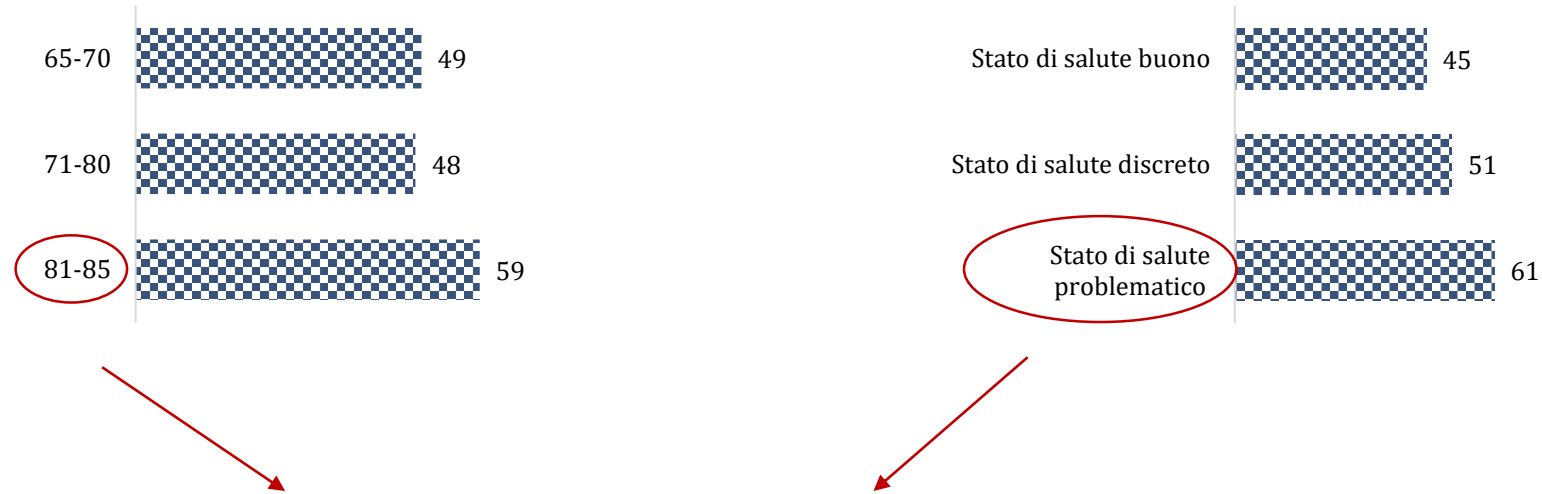
- Più di **otto anziani su dieci** (82%) sono **proprietari** della casa in cui vivono
- **Bassissima propensione a cambiare casa**, anche quando questa si rivela non più «adatta»
- **La pandemia non ha modificato la situazione abitativa degli anziani**; i livelli di interesse per soluzioni abitative alternative rimangono bassi

## **Nonostante l'accesso alla propria abitazione e la deambulazione dentro casa siano problematici:**

- **un anziano su tre riporta la presenza di ostacoli**, anche lievi, come i gradini o le porte strette
- **la metà degli anziani riporta la presenza di barriere architettoniche all'accesso** (es: assenza di ascensori o rampe).

## **Casa come 'protezione' ...**

## Presenza di barriere architettoniche che ostacolano l'accesso alla propria abitazione, per età e stato di salute (valori %)



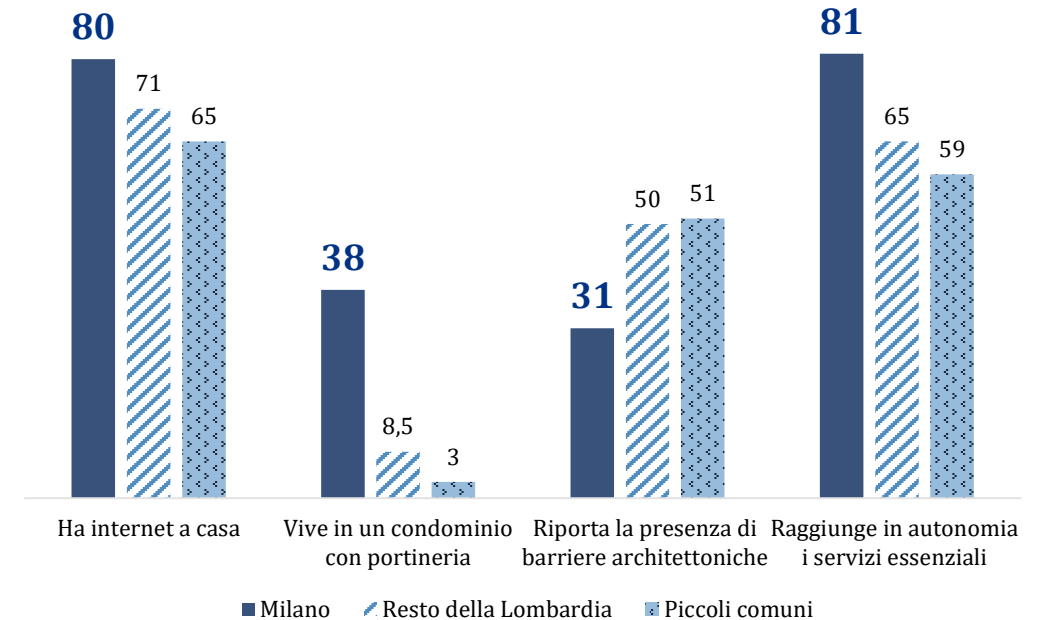
=> Sono questi anziani che, più di altri, rischiano **l'isolamento e la solitudine dentro abitazioni** che peraltro la metà dei grandi anziani (81 – 85 anni) considerano **grandi o addirittura troppo grandi** per le proprie necessità

## ... o prigionieri a casa propria?

## Anziani maggiormente digitalizzati

	65-70 anni	71-80 anni	81-85 anni
Quote di anziani con collegamento a internet in casa (valori %)	84	71	37
	Diploma o laurea	Licenza media	Licenza elementare
	91	68	35
	Vive con qualcuno	Vive solo ma con amici o parenti vicini	Vive solo senza amici o parenti vicini
	79	51	54

## Il caso Milano

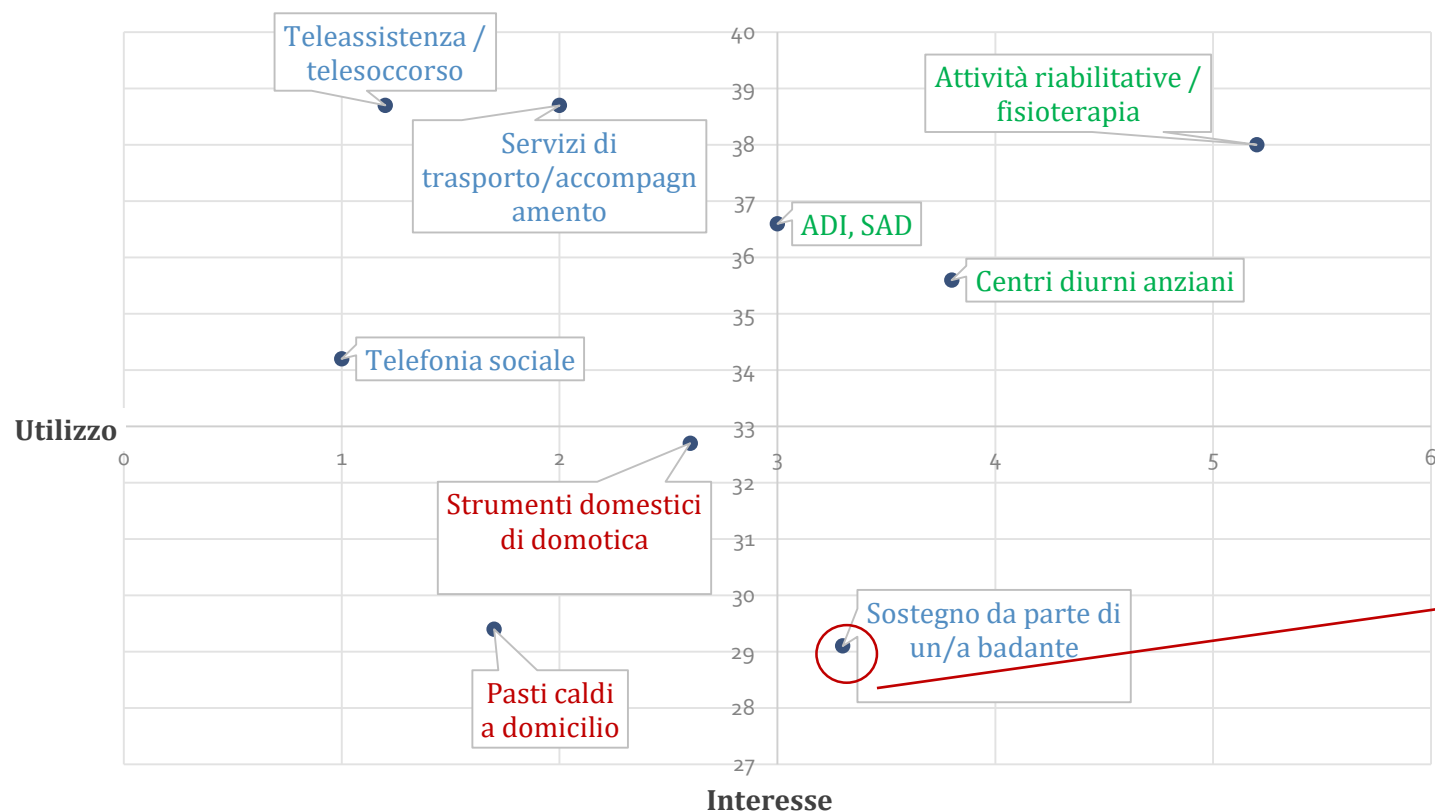


## Casa: due elementi di particolare interesse

- **Perché i servizi sono poco conosciuti:** per esempio, nel 15% dei casi per quanto riguarda i servizi domiciliari e nel 20% rispetto agli strumenti di welfare digitale
- **Perché i servizi sono poco utilizzati:** si va dal 2% per i servizi di trasporto e accompagnamento al 3% per ADI e SAD al 5,2% per attività riabilitative e fisioterapia
- **Perché sono ancora in maggioranza coloro che si dichiarano generalmente non interessati** ai servizi: oltre il 40% degli anziani intervistati

## Ancora distanti dal mondo dei servizi

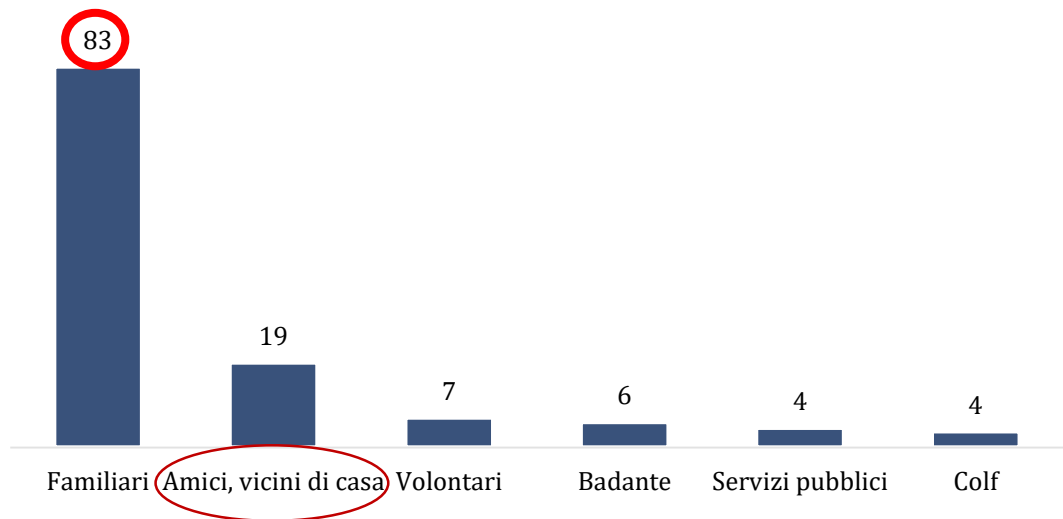
## Livelli di utilizzo e interesse nei confronti di sostegni e servizi (valori %)



«oggi gli anziani lombardi sarebbero interessati anche e soprattutto ad altre forme di sostegno, qualora queste fossero disponibili»

## Interesse versus utilizzo

“Se riceve aiuti, chi fornisce tali aiuti?” (valori %)



Chi vive solo e senza conoscenti vicini ricorre molto più di altri al **sostegno di amici** (nel 39% dei casi).

“È riuscito a trovare una risposta ai suoi nuovi (o aumentati) **bisogni\***?” (valori %)

Sì, grazie al supporto di familiari	48,6
No	34,0
Sì, grazie al supporto di amici o vicini di casa	15,0
Sì, ma solo parzialmente	14,7
Sì, grazie al supporto di volontari	6,5
Sì, grazie al supporto di enti pubblici	2,6

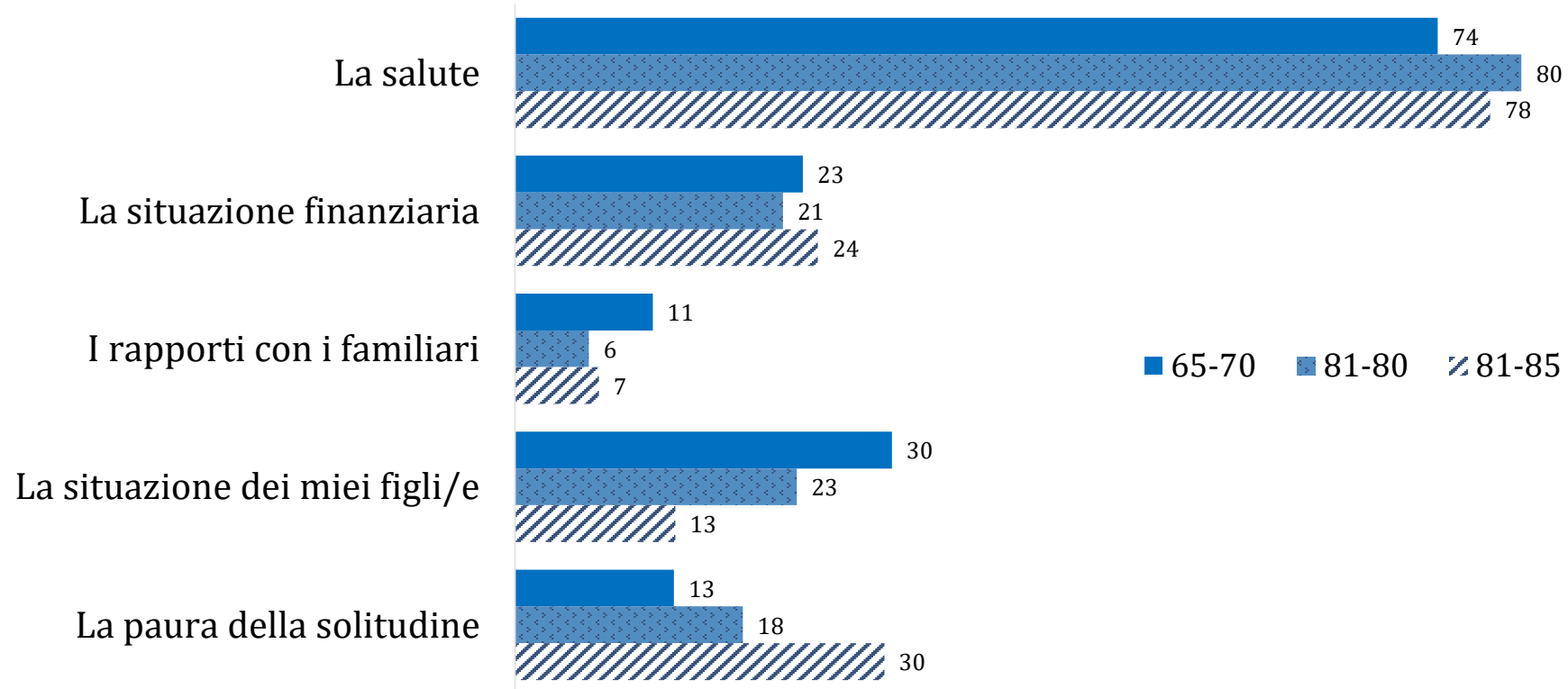
\* **Un anziano su sette** ha visto aumentare il proprio bisogno di **compagnia** e la propria **incapacità di accedere al territorio**. **Uno su otto** riporta **bisogni aumentati anche dentro casa**.

**Più fragili dopo la pandemia?  
Sì, e con famiglie che sembrano arrancare.**

# Il «caso Milano»

A Milano **gli anziani sono tanti, quasi il 23% della popolazione**, e stanno mediamente meglio dei loro coetanei lombardi, ma non senza aree di malessere e disagio.

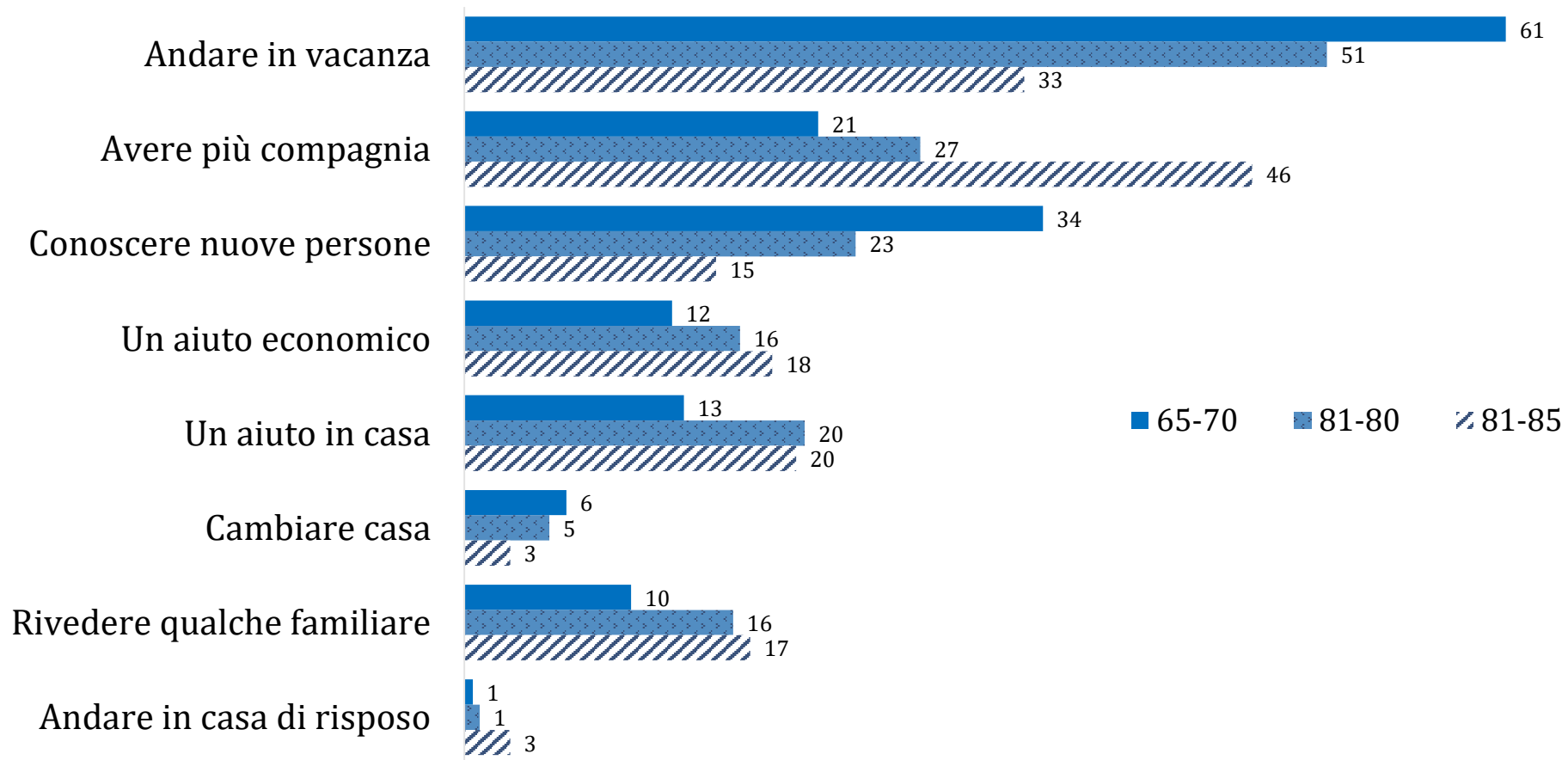
- A Milano gli anziani vivono più soli e ricevono meno aiuti dai familiari
- A Milano lo stato di salute degli anziani è leggermente sopra la media regionale e i livelli di istruzione sono più elevati
- A Milano gli anziani sono più «connessi»: a internet ma anche ai servizi essenziali, grazie alla rete di trasporti
- A Milano gli anziani vivono più in affitto (spesso in condomini dotati di portineria) e in case un po' più accessibili



## Come gli anziani vedono il futuro?

Le preoccupazioni maggiormente percepite





## Come gli anziani vedono il futuro?

I desideri maggiormente espressi

**Grazie.**

**Il rapporto può essere scaricato qui:**

**[www.qualificare.info](http://www.qualificare.info)**

**nella sezione «Download»**